

Récapitulatif des activités 2026-2027

Les activités en salle ou dans les espaces sportifs ont lieu hors vacances scolaires, sauf exception

Activités	Responsables	Lieux	Jours / Horaires	Reprise
Activ'mémoire	Isabelle MONNIER ☎ : 06 23 54 17 50 @ : monnieri@yahoo.fr	Espace Sportif Bourgchevreuil (salle annexe)	vendredi de : - 8h30 à 9h15 : Qi Gong - 9h15 à 11h : Activ'Mémoire	25-sept-26
Animation récréative	Colette CHATEL ☎ : 07-81-75-25-39 @ : colette.chatel@hotmail.fr	Touche Ablin (grande salle)	mardi : 14h à 17h15	29-sept-26
Badminton	Mireille HELLEU ☎ : 06 04 45 06 79 @ : mireille-helleu@orange.fr	Palais des sports (salle annexe)	vendredi de 14h00 à 15h30 1 ^{er} groupe de 15h30 à 17h00 2 ^{ème} groupe	18-sept-26
Chants de marins	Jean GUIBERT ☎ : 02 99 83 15 56 Anne-Marie MORLOT @ : annemariam35@hotmail.fr	Salle n°1 Domaine de Bourgchevreuil	1 ^{er} et 3 ^{ème} jeudi du mois : 17h15 -18h45 Dates convenues avec mairie : 24 septembre, 1 et 15 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2026, 7 et 21 janvier, 4 et 18 février, 11 et 18 mars, 1 et 15 avril, 13 et 20 mai, 3 et 17 juin 2027	24-sept-26
Cyclos	Gérard VAUGON ☎ : 06 85 08 10 30 @ : gerard.vaugon@wanadoo.fr	RdV place du marché les mardis et jeudis	Juin, juillet et août : départ à 8h30 Septembre à fin mai : départ à 13h30 Distances et vitesses adaptables selon participants Programme annuel sur le site	Toute l'année
Danses bretonnes	Bernard BECOT ☎ : 06-29-19-66-77 @ : b.becot@neuf.fr	Espace Sportif Bourgchevreuil (salle annexe)	lundi de 17h à 18h45	21-sept-26
Danses country	Colette CHATEL ☎ : 07-81-75-25-39 @ : colette.chatel@hotmail.fr	Touche Ablin (grande salle)	jeudi de 14h30 à 17h30	24-sept-26
Danses de salon en ligne	Gisèle GUERIN ☎ : 06 78 12 70 38 @ : egguerin@yahoo.fr	Espace Sportif Bourgchevreuil (salle annexe) Dézerseul - Salle de fitness	vendredi de 16h15 à 18h15 lundi de 15h à 16h30 (débutants)	25-sept-26 21-sept-26
Détente et découvertes	Nicolle CHOINE ☎ : 06 12 86 03 10 Michel CHEROT michel.cherot@yahoo.fr		Suivant programmation	
Échecs	Jacques ERAUD ☎ : 09 54 09 52 01 @ : jacques.eraud@free.fr	Salle Paul Janson (réunion)	jeudi de 14h30 à 17h30	10-sept-26

Activités	Responsables	Lieux	Jours/Horaires	Reprise
Gymnastique	Chantal MACLON ☎ : 06 18 70 65 51 @ : chantal.maclon@outlook.fr	Palais des sports (salle annexe)	lundi de 15h à 16h : gymnastique douce mardi de 16h à 17h : gymnastique dynamique jeudi de 10h30 à 11h30 : gymnastique dynamique	14-sept-26
Jeux sur table	Jean Claude BETIN ☎ : 06 23 56 58 11 @ : betin.jean-claude@live.fr	Salle Paul Janson	mardi de 14h à 19h	8-sept-26
Marche Randonnée pédestre	Claudine ROUX ☎ : 06 86 91 83 98 @ : claudine.roux@wanadoo.fr Anne-Marie PAGE (adjointe) ☎ : 06 80 93 44 38 @ : ampage2017@gmail.com	RdV place du marché	Groupe A : lundi et mercredi de 9h à 11h45 Une randonnée à la journée, et une randonnée plus longue chaque mois Groupe B : lundi et mercredi de 9h à 11h Groupe C : jeudi de 9h30 à 10h30	7-sept-26
Marche Nordique	Thierry LEBASTARD ☎ : 06 80 93 44 38 @ : thierry.lebastard@sfr.fr	RdV place du marché	vendredi de 9h à 11h15 3 séances d'initiation en début de saison	4-sept-26
Marche Aquatique Côtière (MAC)	Rémy DELAUNAY ☎ : 06 82 82 22 76 @ : rpdelaunay35@orange.fr		Suivant programmation	d'avril à novembre
Natation	Jean Claude FLORENCON ☎ : 02 23 45 06 34/06 01 86 72 27 @ : florencon.jeanclaudio@free.fr	Piscine municipale, bassin sportif	lundi de 10h à 10h45	14-sept-26
Pétanque / Jeux de boules	Erwan KERVELLA Serge OPPEIN ☎ : 06 62 02 24 38 @ : erwan.kervella@free.fr	Été : étangs de Dézerseul Hiver : boulodrome, route de la Valette	mercredi et samedi de 14h à 17h	7-sept-26
Pickleball	Olivier GANIER ☎ : 06 07 76 83 39 @ : olivierganier35@orange.fr	Palais des sports (salle annexe)	mardi de 8h00 à 10h00 1 ^{er} groupe de 10h00 à 11h30 2 ^{ème} groupe jeudi de 8h à 10h30	8-sept-26
Swin golf	Rémi CHESNAIS ☎ : 07 86 74 21 43 @ : remi.chesnais598@orange.fr	Golf municipal	jeudi de 14h à 16h	7-sept-26
Tennis	Claude AGAESSE ☎ : 07 69 35 85 49 @ : clagaesse@gmail.com	Tennis municipaux <i>Horaires hors vacances scolaires</i> (n) nb. de courts	Groupe A : lundi 10h-12h (4c) et vendredi 10h-12h (3c) Groupe Evo : jeudi de 10h à 12h (3c) Groupe B : mardi 14h à 16h (3c) Groupe C : lundi de 14h à 16h (2c)	7-sept-26
Tennis de table	Georges LE BRIS ☎ : 06 41 90 37 86 Anne-Yvonne GAUTHIER @ : ay.gauthier@laposte.net	Salle Paul Janson	lundi et mercredi de 9h à 11h mardi et vendredi de 9h à 12h	7-sept-26

Retrouvez toutes nos informations et actualités sur le site web <https://www.retraite-active35.fr/>