



ACTIVITÉ MARCHÉ - GROUPE A

PROGRAMME DU MOIS D'AVRIL 2026



Date	Rando	longueur/dénivelé	éloignement	départ rando	participation
mercredi 1 avril	8h30 GR AMANLIS	11 km / 122 m + 6 km / 26 m	22 km	P. place centrale	2,00 €
lundi 6 avril		Lundi de Pâques			
mercredi 8 avril	Tour de VEZIN	8,5 km / 32 m Var 6 km	23 km	P. stade Ernest Lohyac	2,00 €
lundi 13 avril	GOSNE forêt de Liffré	9,7 km / 90 m	22 km	P. face église	2,00 €
mercredi 15 avril		<i>Congés scolaires régionaux du 13 au 22</i>			
lundi 20 avril					
mercredi 22 avril	LIFFRE lande Ragot	8,4 km / 38 m	16 km	Maison forest. des Brosses	1,50 €
lundi 27 avril	Tour de CHANTEPIE	8,6 km / 20 m	5 km	P. stade Albert Chénard	1,00 €
mercredi 29 avril	PONT-REAN les Coudrais	11,4 km / 25 m	26 km	Accès P. à Gauche après le pont	2,00 €

Grande Rando :

Matin : Circuit « Néron » de 11 km (non réductible mais sans difficulté particulière).

Midi : Casse-croûte au Relais d'Amanlis (1, place du Relais, 07 68 22 81 39). Participation : 6 €. *Les marcheurs du groupe B qui le souhaitent peuvent nous rejoindre vers 12h 15 et éventuellement participer à la rando de l'après-midi.*

Après-midi : Circuit « Bords de Seiche » de 6 km, facile.

Remarque : la période des congés scolaires et l'indisponibilité d'une grande partie des encadrants, nous a amenés à supprimer les randos des 15 et 22 avril, conformément à ce qui est indiqué sur le site, relativement à l'activité Marche. Pour rappel :

ATTENTION ! Pour différentes raisons (disponibilité des encadrants, périodes de faible fréquentation...), il peut être difficile d'assurer l'ensemble des créneaux du lundi et du mercredi ; un programme adapté (suppression de certaines sorties) est alors proposé. Une marche peut aussi être annulée au dernier moment en raison des conditions météo (à partir du niveau d'alerte orange).

Noter qu'en l'absence d'animateur/encadrant reconnu, une randonnée peut quand même être organisée, mais dégage alors Cesson Retraite Active (ainsi que l'Assurance) de toute responsabilité.

Equipe N°3 :

Claude et Yvette Boisseau 07/49/61/43/16 - Micheline Besnard 06/16/21/02/94 - Gwenaëlle Mouline - Jean-Pierre Fromentin - Joël Huet 06/72/48/21/27 - Michel Ratero 06/77/96/23/44 - Thierry Stanquic 06/32/70/50/73 - Agnès Maunoury