



Nom :
Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Complément d'adresse :

Code postal :

Ville :

N° téléphone fixe :
portable :

N° téléphone

Adresse-mail :

Contact d'urgence : Nom :

Prénom :

N° téléphone

Anciennes coordonnées :

L'accès à votre boîte aux lettres postale est-il facile ?

☐ OUI

ou

☐ NON

Information dans base :

J'accorde le droit à l'image pour l'association

☐ OUI

ou

☐ NON

Activités : sans démarche spécifique [cocher les cases correspondantes](#)

Activité	✓
Animation récréative	
Chants de marins	
Cyclotourisme	
Danses bretonnes	
Danses country	
Danses de salon en ligne	
Détente et découverte	
Echecs	

Activité	
Jeux sur table	
Marche – Randonnée pédestre	
Gymnastique – avec supplément	
Marche aquatique côtière -	
Marche nordique	
Pétanque	
Swin golf	
Tennis de table	

Les 6 activités **Activ'mémoire, Badminton, Marche aquatique, Natation, Pickleball et Tennis** nécessitent un passage par stand spécifique.

Activité	✓	Vu
Activ'mémoire - jaugé		
Badminton - jaugé		
Natation - jaugé et supplément		

Activité	✓	Vu
Marche aquatique côtière		
Pickleball - jaugé Participation de 5 € en espèce pour les balles		
Tennis Participation de 5 € en espèce pour les balles		

Récapitulatif : cocher les cases correspondantes

Activité	✓	P.U.	Coût	Remarque
Gymnastique douce lundi de 15h à 16h		30 €		2 créneaux maximum
Gymnastique dynamique jeudi de 10h30 à 11h30		30 €		
Gymnastique dynamique mardi de 16h à 17h		30 €		
Natation		70 €		
Adhésion		35 €		
TOTAL Paielement par CB ou par chèque à l'ordre de Cesson Retraite Active				

Réservé gestion des adhésions

Comment pouvez-vous participer à la vie de l'association ?

Assurance

Avec votre licence vous bénéficiez d'une responsabilité civile, d'une assistance ainsi que de la garantie dommages corporels I.A. de base

Je déclare avoir pris connaissance du questionnaire d'aptitude à l'activité physique pour tous.

En adhérant à l'association, je m'engage à respecter les statuts, le contrat d'engagement républicain, le règlement intérieur et ses annexes. Ces documents sont consultables sur le site internet <http://www.retraite-active35.fr/> Rubrique « Association ».

A Cesson-Sévigné
Signature

Fait le