

## Invités membres du CA :

- **Membres du Conseil d'administration présents :** Ginette LECRENAIS (présidente), Georges LE BRIS (1<sup>er</sup> vice-président), Serge OPPEIN (2<sup>ème</sup> vice-président), Isabelle MONNIER (secrétaire), Claude BOISSEAU (secrétaire adjoint), Michel CHEROT (trésorier), Christiane ALLANIC (trésorière adjointe), Jacqueline BOBILLE, Annick CAZOULAT, Nicole CHOINE, Brigitte CHEROT, Christiane DEMION, Eve GALLACIER, Olivier GANIER, Alain GUILLOU, Thierry LEBASTARD, Chantal MACLON, Josiane MENAGER, Marie-Françoise REHAUT, Yves ROUSSEL, Jacques TRIOUILLIER.
- **Membres de droit :** Christian PARISOT (adjoint chargé de la vie associative et des sports), Gisèle BARRE (conseillère municipale chargée de la vie associative, excusée).

## Invités :

- **Responsables d'activités présents :** Claude AGAESSE, Jean Claude BETIN, Jacques ERAUD, Jean-Claude FLORENCON, Yvette GADBOIS, Gisèle GUERIN, Jean GUIBERT, Mireille HELLEU, Jean-Pierre PAVIOT, Claudine ROUX, Gérard VAUGON.
- **Responsables d'activités excusés :** Yvette GADBOIS, Gisèle GUERIN.
- Michel GONNIN responsable communication (**excusé**), Gilbert CORVAISIER trésorerie, Mireille CORVAISIER adhésions, Erwan KERVELLA et Michel HAPPE communication.

La Présidente ouvre la séance par un hommage à Serge BARRAL, récemment disparu, pour tout ce qu'il a apporté à l'association, avec efficacité et dans la discrétion.

Il est ensuite procédé à un tour de table de présentation de l'ensemble des participants.

## 1. APPROBATION DU PROCÈS-VERBAL DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 23 MARS 2023

*Le procès-verbal est adopté à l'unanimité des présents.*

## 2. RETOUR SUR LA JOURNÉE DIRIGEANTS LE 6 MARS 2023

### **ATELIER 3 : REGLEMENT FINANCIER**

Cet atelier a porté sur les 2 points suivants : à quoi destine-t-on nos ressources financières ? et que doit-on avoir en caisse en fin d'exercice ?

Pour rappel, les décisions prises lors du CA du 23 mars 2023.

Cf. chapitre **5. POINT FINANCIER**

### **ATELIER 4 : IDENTITE VISUELLE DE L'ASSOCIATION - VETEMENT / SLOGAN**

L'objectif de cet atelier était de s'accorder sur l'identité visuelle de l'association, et de concevoir et approvisionner les objets de communication de l'association (objets destinés à rendre plus visible notre association dans les manifestations auxquelles elle est amenée à participer).

Quitus avait été donné par le dernier CA à la commission communication pour mener cette action.

### **Il s'agissait de « Faire ressortir la visibilité de l'association par l'image et un slogan »**

Il n'était pas question de faire une « révolution » nos prédécesseurs avaient déjà posé de bonnes bases...Au final il en résulte :

- Le logo, appelé **logo signature** reste le même,
- Notre slogan est **BOUGER ENSEMBLE** :
- Création d'un **écusson** qui reprend le slogan et le logo.!
- Mise en place d'une charte graphique.

Avec ces éléments, les achats suivants ont été effectués

- 34 gilets softshell de couleur bleu roi, avec le logo de couleur blanche au dos ont été achetés. De différentes tailles : 17 coupes femmes, 17 coupes hommes, destinés à être prêtés aux participants.
- 2 oriflammes (forme goutte d'eau),
- Et 1000 flyers

Erwan KERVELLA présente la nouvelle charte graphique de l'association

Afin d'homogénéiser la communication Cesson Retraite Active se devait d'avoir un cadre visuel, colorimétrique et typographique défini. Vous trouverez ci-après les grandes règles de cette charte graphique.

#### LE PRINCIPE DE CONSTRUCTION VISUELLE DU LOGO :



**LA TYPOGRAPHIE :** la police de caractère associée au logo est Neuropol X Rg

#### LES DIFFERENTES DECLINAISONS DU LOGO SIGNATURE

Des variations du logo signature sont induites en fonction des supports utilisés ou des modes de réalisation (imprimerie, sérigraphie, broderie...).

Les couleurs sont le bleu (en code RVB Rouge0- Vert90-Bleu120) ou le blanc. Une déclinaison verte a été ajoutée, quand cette couleur est requise (fibre écologique). La couleur verte adoptée est celle de la ville de Cesson-Sévigné.

Les déclinaisons possibles du logo signature :

le plus courant



en monochrome



écologique



Le logo a été découpé : les 3 lettres CRA sont restées unies et le personnage se déplace en avant comme s'il y avait mouvement.

#### LA GENESE DU SLOGAN

BOUGER comme dans les 21 activités de l'association : bouger notre corps, notre tête, nos méninges et sortir de chez soi

ENSEMBLE car nous ne pratiquons jamais seul, et pour marquer à la fois le coté association, les échanges et la convivialité.

En conclusion c'est : **BOUGER ENSEMBLE**

#### L'ECUSSON

Restait à trouver un support, ce sera l'écusson qui reprend à la fois le logo et le slogan.

Noter que le mouvement est aussi apporté par le petit bonhomme qui s'est détaché des 3 lettres CRA. On pourrait dire qu'il a pris son envol !



#### ATELIER 2 : DYNAMISER LE GROUPE ANIMATEUR / ACCOMPAGNANT / AIDANT

Atelier non spécifiquement traité.

### 3. LA VIE DES ACTIVITES

#### TOUR DE TABLE DES RESPONSABLES D'ACTIVITES

Les responsables font part tour à tour de leur ressenti et de leurs souhaits en ce qui concerne l'évolution de leur activité.

#### ACTIV'MEMOIRE

Une nette augmentation des effectifs et une assiduité satisfaisante. Un renouvellement des accessoires utilisés pour certains exercices s'avère nécessaire. 2 jeux de boules de pétanque d'intérieur ont été acquis auprès d'un adhérent.

#### ANIMATION RECREATIVE

L'effectif des animateurs (8 personnes) a grandement besoin d'être renforcé. Il est nécessaire de recruter. Cela fait plusieurs années que ce sujet est évoqué.

#### CYCLOTOURISME

Il n'y a pas eu de nouveaux adhérents depuis plusieurs saisons et le groupe « supérieur » ne fonctionne plus. Ce groupe roule maintenant avec OCC Cyclo qui a augmenté le nombre de ses sorties. En plus du samedi après-midi et du dimanche matin ils ont décidé de rouler le mardi et le jeudi comme les cyclos CRA. Juste après le Covid ils voulaient se regrouper au même endroit que nous !

Pour information : plusieurs cyclos sont adhérents des 2 associations. Ceux de CRA qui étaient mono activité cyclo et du groupe 1 adhérent maintenant seulement à l'OCC cyclo.

#### SWIN GOLF

Des interférences se sont produites entre certaines séances (qui avaient été déplacées) et le service de jardinage assurant la tonte. Afin d'améliorer la communication, la relation avec la mairie se fera, comme pour les autres activités, entre la DVASL (Direction de la Vie Associative, des Sports et Loisirs) et Serge OPPEIN qui représente l'association

#### MARCHE AQUATIQUE

Un 2ème animateur, Rémy Delaunay, est en cours de formation,

#### NATATION

Il y a beaucoup moins de participants effectifs (environ 30) que d'inscrits (54). Les nouvelles dispositions devraient permettre un meilleur ajustement.

#### CHANTS DE MARINS

Trop tard pour que le groupe puisse participer au Cess'tival<sup>(1)</sup>. Une meilleure information en amont est souhaitée l'an prochain.

(1) Cess'tival : nom donné à la semaine festive de Cesson Sévigné du 15 au 25 juin 2023.

#### PICKLEBALL

Le créneau de pratique sera probablement décalé du jeudi matin au mardi matin. Cette demande s'explique d'une part par le décalage d'un créneau de gymnastique, et d'autre part par la possibilité de jouer plus longtemps.

#### BADMINTON

Difficile de partager les filets avec l'activité pickleball. Quatre nouveaux filets seront achetés par l'association pour l'activité de badminton (action Mireille HELLEU).

Toujours le même souci de luminosité : le souhait que le traçage au sol soit pivoté de 90° ne pourra être envisagé que lorsque la salle devra être rénovée (information Christian PARISOT).

#### DANSE COUNTRY ET EN LIGNE

Besoin de nouveaux chapeaux pour la Country. La salle de la Touche Ablin semble réellement froide en hiver ; un réglage des sondes devrait y remédier, au moins partiellement.

#### MARCHE NORDIQUE

La « bitumisation » de plus en plus de sentiers oblige les marcheurs à aller de plus en plus loin pour trouver des conditions de pratique favorables. Il semble que Rennes Métropole préfère favoriser la pratique du vélo.

#### RANDONNEE PEDESTRE

Il semble difficile d'offrir à tous les inscrits l'encadrement qui serait souhaitable. Les groupes A et B souffrent, entre autres, d'un manque de volontaires pour organiser et accompagner les sorties. Une réorganisation est à l'étude mais n'a pas encore abouti de façon satisfaisante.

#### LES CHANGEMENTS DE RESPONSABLES D'ACTIVITES

Claudine ROUX prend la responsabilité de l'activité « randonnée pédestre » en remplacement de Michel GONNIN.

## LES NOUVEAUX CRENEAUX HORAIRES

CRA a demandé à changer de salle pour l'activité de gymnastique suite à la température de la salle en hiver, notamment pour la gymnastique douce. Ce n'est pas possible.

Autres changements demandés :

- pickleball : le mardi de 9h00 à 11h00, même salle.
- gymnastique dynamique : le mardi de 16h à 17h et le vendredi de 10h30 à 11h30
- gymnastique douce : le jeudi de 10h30 à 11h30 et deuxième créneau annulé
- tennis : remplacement du créneau du mardi matin 10h-12h par le mardi après-midi 14h-16h

## REUNION ANIMATEURS – DIRIGEANTS CRA (EVOLUTION DU CALENDRIER)

La réunion est envisagée comme l'an passé, début octobre.

Le Conseil d'administration décide d'une invitation large : dirigeants, animateurs, bénévoles et autres fonctions transverses.

Serge OPPEIN et Georges LE BRIS se chargeront de l'organisation de cette manifestation (Touche Ablin, Espace de Grippé ?)

## CHANGEMENT DE FONCTIONNEMENT AU NIVEAU DE L'ACCES A LA PISCINE :

Les adhérents devront présenter une carte personnelle délivrée par l'association sur laquelle la mention « CRA PISCINE », Nom, Prénom » sera inscrite. -> **carte à mettre en place**

Hors réunion : visuel de la carte approuvée par la ville de Cesson-Sévigné



A noter également que l'association devra participer au contrôle des entrées

## 4. FORMATIONS

CRA compte à ce jour : 5 Accompagnants Sportifs et 45 Animateurs Fédéraux soit 1 encadrant pour 11 licenciés. C'est le meilleur taux d'encadrement du département.

### FORMATIONS RECENTES

- M2 Pickleball début mai à Limoges : Jean-Pierre AUBREE et Olivier GANIER

### EN COURS DE FORMATION

- M2 Marche Aquatique Côtière en juin 2023 à Arcachon : Rémy DELAUNAY.
- M2 Tennis en octobre 2023 à La Pommeraye : Laurent GUERMOND, Patrice MACLON et Eric MAC KAME
- M2 Badminton en mars 2024 à La Flèche : Thierry LEBASTARD
- FCB en janvier 2024 à Rennes : Chantal MACLON et Gilbert CORVAISIER
- M1 en janvier 2024 à Rennes : Chantal MACLON
- M2 Activités Dansées en avril 2024 à La Flèche : Chantal MACLON
- 11 renouvellements PSC1 planifiés en septembre 2023 salle de L'Etournel avec la Croix Blanche

**A NOTER** qu'Olivier GANIER présente sa démission du Conseil d'administration mais souhaite conserver son rôle de référent Formation auprès de CRA

### FORMATIONS CODERS35

Le CODERS35 souhaite organiser à Rennes une formation des dirigeants les 7 et 21 novembre 2023.

Une enquête relative aux sujets qui pourraient être abordés a été diffusée directement aux dirigeants concernés.

3 formations continues animateurs d'une journée seront programmées en mai 2024 en forêt de Rennes : RP

(randonnée pédestre) le 28 mai, MN (marche nordique) le 29 mai et AC (activités cyclistes) le 31 mai.

## **5. POINT FINANCIER**

.../...

## **6. INSCRIPTIONS**

### **ORGANISATION**

Selon le règlement intérieur les inscriptions sont ouvertes aux Cessonnois de 50 ans et plus, sans activité professionnelle.

CRA conserve les modalités habituelles : 4 demi-journées d'inscription dont la dernière à la fin du mois de septembre, salle de la Touche Ablin.

- **Mardi 12 septembre de 14h45 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Jeudi 14 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Mardi 19 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Mardi 26 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)

Une journée test est prévue le jeudi 7 septembre à partir de 14h. 2 objectifs : vérifier l'installation (emplacement, connectique...) et faire des tests d'inscription avec paiement par CB.

En plus de l'inscription standard, sont prévus : un accueil activité gymnastique, un accueil activité natation, un accueil activité tennis, un accueil séjour randonnée, un stand « vêtements » et un accueil séjour voyage. Et, un poste paiement par carte bancaire isolé sur l'estrade.

Cette organisation mobilise 16 bénévoles à chaque demi-journée, dont 6 postes de saisie informatique.

Les licences pourront être récupérées sur le site internet de la FFRS, 2 semaines après l'inscription (délai légal de rétractation). Pour aider les personnes en incapacité d'utiliser internet, une session « impression » sera organisée salle 19 en octobre.

### **LES CHANGEMENTS AU NIVEAU DES ACTIVITES**

#### **EVOLUTION DES HORAIRES**

En attente de retour de la ville.

Cf. chapitre 3. LA VIE DES ACTIVITES pour les changements d'horaires demandés.

#### **TARIFS DES ACTIVITES SOUMISES A COTISATION COMPLEMENTAIRE**

- **Gymnastique** : 30 € le créneau, limité à 2 créneaux
- **Natation** : 90 € pour l'année. La cotisation peut être réglée en 2 fois (2 chèques de 45€ remis le jour de l'inscription).
- **Tennis** : contribution de 5 € en espèce.

## **7. ROLES ET RESPONSABILITES AU SEIN DE L'ASSOCIATION**

Olivier GANIER présente sa démission du Conseil d'Administration.

### **LES DERNIERES EVOLUTIONS**

Erwan KERVELLA Conception et réalisation du bulletin L'INFO et graphiste.

Mireille CORVAISIER prend la gestion des adhésions. Cependant, le temps de monter en compétence, le contact publié est Isabelle MONNIER.

Claudine ROUX prend la responsabilité de l'activité randonnée pédestre.

Jacques TRIOULLIER cesse toute activité fin mai 2023.

Michel CHEROT reste le trésorier de l'association jusqu'à la prochaine Assemblée Générale. Il devrait être remplacé par Gilbert CORVAISIER.

### **POSTES A POURVOIR**

Appel à candidatures pour :

- Compléter la cellule communication (« rajeunissement » de l'équipe).
- Être le référent assurance : prise charge des accidents, contacts avec l'Assurance.
- Référent informatique : mise en place et suivi des solutions (pour les inscriptions par ex., l'archivage).

- Responsable du comité de rédaction du bulletin l'INFO.
- Projectionniste (AG- galette), E. KERVELLA ?
- Elaborer la présentation de l'AG.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION ET RENOUELEMENT DU CA

Olivier GANIER présente sa démission du Conseil d'administration.

Le CA comporte 21 administrateurs renouvelable par tiers tous les ans. 9 administrateurs sont sortants.

Un tour de table est effectué : 4 places seraient à pourvoir

## 8. LES MANIFESTATIONS

### JOURNEE INTERCLUBS DU CODERS 35 A PIPRIAC LE JEUDI 27 AVRIL 2023

Belle journée. 43 participants dont 40 en bus.

### JOURNEE ANIMATEURS-DIRIGEANTS A CANCALE LE VENDREDI 12 MAI 2023

Journée fortement appréciée, notamment les activités nautiques, la randonnée sur la sentier des douaniers et les ateliers de réflexion.

### SEJOUR MARCHE/RANDONNEE PEDESTRE A ERQUY DU 14 AU 17 MAI 2023

Un grand bravo à Isabelle et à son équipe. Super hébergement, peu de déplacement pour les départs de randonnée. Un séjour confortable.

### ANIMATION SUR LE MARCHE. MATINEE DU SAMEDI 27 MAI 2023

La municipalité offre aux principales associations l'occasion d'animer et de se rendre visibles sur un lieu de grande fréquentation. L'espace alloué (12m<sup>2</sup>) ne permettra pas de proposer des animations nécessitant beaucoup de place et/ou l'installation de matériel conséquent.

### ANIMATION SEMAINE FESTIVE DE LA VILLE DE CESSON-SEVIGNE LE CESS'TIVAL

Une forte mobilisation de l'association pour ce cess'tival.

**Le Relais pour la Vie-** ligue contre le cancer les 17 et 18 juin. Chaque équipe doit se relayer sur 24 h. Plus on est nombreux, moins les relais sont longs... Resp. Ginette LECRENAIS.

**Soirée "les assos en scène"** le 20 juin, animation par l'activité danse country de 19h50 à 20h20. Resp. Nicole CHOINE

**Semaine du sport 2023** : participation à la journée d'athlétisme dédiée aux CE1 le vendredi 23 juin. Besoin d'environ 20 personnes de 8h45 à 12h00 et de 13h00 à 15h30. Resp. Ginette LECRENAIS

**Encadrement du feu d'artifice** (24 juin). Resp. Isabelle MONNIER

**Fête des familles** (25 juin) Resp. Nicole. CHOINE.

### FORUM DES ASSOCIATIONS 1<sup>ER</sup> SAMEDI DE SEPTEMBRE Resp. Georges. LE BRIS

### RECAPITULATIF DES MANIFESTATIONS

#### MANIFESTATIONS INTERNES AUX ACTIVITES SAISON 2022-2023

- 04 octobre 2022 : rencontre annuelle habituelle des dirigeants, responsables d'activités, animateurs, bénévoles, suivie d'un buffet (90 participants).
- 10 novembre 2022 : réunion des adhérents du tennis + pot (35 participants)
- Novembre 2022 : tournoi de tennis de table
- 9 décembre 2022 : déjeuner-spectacle à Ancenis
- 19 janvier 2023 : galette des rois de l'association (311 participants)
- 14 décembre 2023 : repas de fin d'année de l'activité marche à Louvigné le Bais
- 25 janvier 2023 : challenge pétanque
- 20 mars 2023 : tournoi interne de tennis
- 24 mars 2023 : repas danse du monde
- 30 mars 2023 : repas annuel des chants de marins
- 10 mai : challenge pétanque (sans tirs)
- 12 mai : tennis- journée conviviale avec pique-nique
- du 14 au 17 mai 2023 : séjour marche/randonnée pédestre à ERQUY.
- 27 mai matin : animation sur le marché
- 1 juin : après-midi dansante danse country
- du 03 au 10 juin 2023 : voyage aux Canaries
- 16 juin : pique-nique de l'activité marche nordique
- 16 juin : repas de l'activité activ'mémoire

## MANIFESTATIONS INTERNES AUX ACTIVITES SAISON 2023-2024

- 15-16 décembre 2023 : Week-end Vaux-le-Vicomte et Paris.
- 11 au 14 janvier 2024 : Festival des lanternes (Montauban),
- 11 au 18 mai 2024 : Séjour à Corfou (limité à 30 places)

## MANIFESTATIONS EXTERNES SAISON 2022-2023

- 03 septembre 2022 : participation au Forum des associations.
- 18 septembre 2022 : prestation des danses country au Salon « Délices de Plantes » organisée par la Municipalité.
- 25 octobre 2022 : rencontre départementale des animateurs de danses.
- 06 décembre 2022 : prestation du groupe d'animation, des activités dansées et des chants de marins, à la résidence Beausoleil, à l'occasion des fêtes de Noël (organisation Mairie).
- 13 décembre 2022 : prestation à la résidence d'Automne annulée.
- 15 décembre 2022 : prestation de l'activité danses bretonnes au repas du soir de l'AG de la FFRS.
- 11 février 2023 : repas des aînés animé par le groupe d'animation, les activités dansées et les chants de marins (organisation Mairie).
- 10 et 11 mars : participation au forum départemental des Séniors.
- 27 avril : journées interclubs à Pipriac
- 12 mai : journée animateurs-dirigeants à Cancale
- 15 au 25 juin 2023 : participation au Cess'tival.

## MANIFESTATIONS HORS SAISONS COURANTES

20<sup>ème</sup> anniversaire de Cesson Retraite Active : printemps 2025

## 9. COMMUNICATION

### BULLETIN L'INFO

La conception– réalisation est désormais assurée par Erwan KERVELLA.

Recherche volontaire pour la responsabilité du comité de rédaction

### Bulletin l'INFO n°36

Les articles sont attendus pour le 1er juin.

**MATERIEL DE COMMUNICATION** : cf. chapitre 2, atelier 4.

## 10. CODERS35 ET FFRS

Certains sujets ont été évoqués lors des chapitres précédents. Pas de complément.

## 11. CALENDRIER

Les journées d'inscription en salle de la touche Ablin:

- Jeudi 7 septembre de 14h00 à 17h : journée test
- **Mardi 12 septembre de 14h45 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Jeudi 14 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Mardi 19 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Mardi 26 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)

Sur proposition de la Présidente le calendrier de début de saison serait le suivant :

- **Réunion/buffet animateurs, dirigeants et bénévoles** : début octobre
- **Prochain conseil d'administration** : mi-octobre,
- **Prochaine assemblée générale** : mi-novembre

Le Secrétaire Adjoint

Claude BOISSEAU

La Présidente

Ginette LECRENAIS