



# Activités 2024 - 2025



Activités	Responsables	Lieux	Jours / Horaires	Reprise
Activ'mémoire	Isabelle Monnier ☎ : 06 23 54 17 50 @ : monnier@yahoo.fr	Espace Sportif Bourgchevreuil (salle annexe)	Vendredi de 9h30 à 11h	4-oct-24
Animation récréative	Colette Chatel ☎ : 07-81-75-25-39 @ : colette.chatel@hotmail.fr	Touche Ablin	Mardi : 14h-17h15	8-oct 24
Badminton	Mireille Helleu ☎ : 06 04 45 06 79 @ : mireille-helleu@orange.fr	Palais des sports (salle annexe)	Vendredi de 14h30 à 17h	20-sept-24
Chants de marins	Jean Guibert ☎ : 02 99 83 15 56 @ : jean.guibert@sfr.fr	Salle n°1 Domaine de Bourgchevreuil	1er et 3ème jeudi du mois : 17h15 -18h45 Dates convenues avec mairie : 26 septembre, 3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre 2024, 9 et 23 janvier, 6 et 27 février, 6 et 20 mars, 3 et 24 avril, 15 et 22 mai, 5 et 19 juin 2025	26-sept-24
Cyclos	Gérard Vaugon ☎ : 06 85 08 10 30 @ : gerard.vaugon@wanadoo.fr	RdV place du marché les mardis et jeudis	Septembre, juin, juillet et août : départ à 8h30 Octobre à fin mai : départ à 13h30 Distances et vitesses adaptables selon participants Programme annuel sur le site	Toute l'année
Danses bretonnes	Bernard Bécot ☎ : 06-29-19-66-77 @ : b.becot@neuf.fr	Espace Sportif Bourgchevreuil (salle annexe)	Lundi de 17h à 18h30 Groupe scénique : 18h30 à 19h00	23-sept-24
Danses en ligne et country	Nicolle Choine ☎ : 06 12 86 03 10 @ : nicole.choine@sfr.fr	Touche Ablin	Jeudi de 14h30 à 17h30	26-sept-24
Danses du monde	Gisèle Guérin ☎ : 06 78 12 70 38 @ : egguerin@yahoo.fr	Espace Sportif Bourgchevreuil (salle annexe)	Vendredi de 16h15 à 18h15	27-sept-24
Détente et découvertes	Nicolle Choine ☎ : 06 12 86 03 10 @ : nicole.choine@sfr.fr		Suivant programmation	
Échecs	Jacques Eraud ☎ : 09 54 09 52 01 @ : jacques.eraud@free.fr	Salle Paul Janson (réunion)	Jeudi de 14h30 à 17h	Toute l'année
Gymnastique dynamique et gymnastique douce	Chantal Maclon ☎ : 06 18 70 65 51 @ : chantal.maclon@outlook.fr	Palais des sports (salle annexe)	Lundi de 15h à 16h : gymnastique douce Mardi de 16h à 17h : gymnastique dynamique Jeudi de 10h30 à 11h30 : gymnastique dynamique	23-sept-24

Retrouvez toutes les informations et actualités sur [www.retraite-active35.fr](http://www.retraite-active35.fr)



Activités	Responsables	Lieux	Jours/Horaires	Reprise
Jeux	Jean Claude Betin ☎ : 06 23 56 58 11 @ : betin.jean-claude@live.fr	Salle Paul Janson	Mardi de 14h à 19h	Toute l'année
Marche Randonnée pédestre	Claudine Roux ☎ : 06 86 91 83 98 @ : claudine.roux@wanadoo.fr	RdV place du marché	<b>Groupe A</b> : lundi et mercredi de 9h à 11h45 <b>Groupe B</b> : lundi et mercredi de 9h à 11h <b>Groupe C</b> : Jeudi de 9h30 à 10h30 Une randonnée à la journée, et une randonnée plus longue chaque mois	2-sept-24 2-sept-24 5-sept-24
Marche Nordique	Thierry Lebastard ☎ : 06 80 93 44 38 @ : thierry.lebastard@sfr.fr	RdV place du marché	Vendredi de 9h à 11h15 3 séances d'initiation en début de saison	6-sept-24
Marche Aquatique Côtière (MAC)	Yves Roussel ☎ : 06 75 20 83 27 @ : yv-roussel@orange.fr		Suivant programmation	d'avril à novembre
Natation	Jean Claude Florençon ☎ : 02 23 45 06 34/06 01 86 72 27 @ : florencon.jeanclaude@free.fr	Piscine municipale, bassin sportif	Lundi de 10h à 10h45	9-sept-24
Pétanque / Jeux de boules	Yvette Gadbois ☎ : 02 99 83 10 26 @ : yvette.pier@free.fr	Été : étangs de Dézerseul Hiver : boulodrome, route de la Valette	Mercredi et samedi de 14h à 17h	Toute l'année
Pickleball	Olivier Ganier ☎ : 06 07 76 83 39 @ : olivierganier35@orange.fr	Palais des sports (salle annexe)	Mardi de 9h à 11h	3-sept-24
Swin golf	Jean Pierre Paviot ☎ : 06 08 53 39 81 @ : jp.paviot@orange.fr	Golf municipal	Jeudi de 14h à 16h	Toute l'année
Tennis	Claude Agaesse ☎ : 07 69 35 85 49 @ : clagaesse@gmail.com	Tennis municipaux <i>Horaires hors vacances scolaires</i>	<b>Groupe A</b> : Lundi 10h à 12h et vendredi 14h à 16h <b>Groupe Evo</b> : jeudi de 10h à 12h <b>Groupe B</b> : Mardi 14h à 16h et vendredi 10h à 12h <b>Groupe C</b> : lundi de 14h à 16h	Toute l'année
Tennis de table	Georges Le Bris ☎ : 06 41 90 37 86 @ : le.bris.georges@orange.fr	Salle Paul Janson	Lundi et mercredi de 9h à 11h Mardi et vendredi de 9h à 12h	Toute l'année