



PROGRAMME POUR L'ACTIVITÉ

MARCHE NORDIQUE

Départ le vendredi à 9h00 pour 2 heures de marche à Cesson-Sévigné (8 km environ).
Deux fois par mois, une sortie est organisée à l'extérieur les 1^{er} et 3^e vendredi du mois
(covoiturage à prévoir).

Les débutants ne sont pas acceptés en cours d'année.
