

# PROGRAMME POUR L'ACTIVITÉ

## MARCHE NORDIQUE

A paraître.

---

### Groupe D (marche nordique) :

Départ le vendredi à 9h00, pour 2 heures de marche à Cesson (8 km environ).

Une fois par mois, une sortie est organisée à l'extérieur (covoiturage à prévoir). Les débutants ne sont pas acceptés en cours d'année.

**Animateurs** : Jeannine Le Caz, Germaine Bocandé, Gilberte Godin, René Godin, Michel Gonnin.

---