



Dates	Heure de départ	Circuits	KMS circuit	Distance de Cesson	Point de départ de la rando	Frais de covoiturage
Lundi 5/02	9 h	Circuit Abbé Pierre Noyal Chatillon	9 kms	10 kms	Parking jardins de la Bintinais au Hil -Noyal/Chatillon	1.5 €
Mercredi 7/02	9 h	- Circuit à ST Aubin du pavail	9.4 kms	20 kms	Départ parking Terrain des sports	2 €
Lundi 12/02	9 h	- Betton (Charbonnière)	10.2kms	10 kms	Parking Decathlon Betton	1.5 €
Mercredi 14/02	<b>8h30 *</b>	<b>Grande Randonnée :</b> - <b>Matin</b> : Hédé : Circuit des moulins - <b>Après-midi</b> : Tinténiac	11.4 kms 6.2 kms	33 kms	Parking de l'écluse de la Magdeleine	2.5 €
Lundi 19/02	9 h	Circuit Cesson (Tizé-Viasilva)	9 kms		Place du marché à Cesson	
Mercredi 21/02	9 h	Circuit La Bouexière (La Pavellais)	9 kms	19 kms	Pont de Chevré	1.5 €
Lundi 26/02	9 h	Les prairies Saint-Martin-Coulée verte	8.5 kms	7 kms	Stade de la Bellangerais	1 €
Mercredi 28/02	9 h	Circuit des jardins (Vern-sur -Seiche)	9.2 kms	10 kms	Parking du collège	1.5 €

**Grande Randonnée - HEDE/TINTENIAC Mercredi 14 Février 2024**

**Itinéraire** : Rocade nord, direction St-Malo ; sortie Hédé ; à droite vous longez l'étang (D87) ; Traverser Hédé ; continuer sur la D87 jusqu'à une fourche ; prendre à gauche, direction 'Maison du Canal' ; parking indiqué.

**Matin** : Circuit des Moulins à Hédé

(\*) **groupe B** : départ à 9 h, circuit adapté (6-7km) ; encadrement groupe A

Midi pour aller à Tinténiac en voiture : Revenir sur vos pas jusqu'à retrouver 'Toutes directions' puis 'St-Malo' ; toujours tout droit jusqu'à Tinténiac (6 Kms)

**Pique-nique** : **Café Le Batracien**, près de l'église (place de l'église souvent encombrée) ; continuer pour trouver une place. Prière de signaler votre participation aux responsables.

**Après-midi** : circuit le long du canal à Tinténiac, accessible à tous.

**Equipe N°3 :**

Yvette et Claude Boisseau - Thierry Stanquic —Michel Ratero -Dominique Dugardin-  
Joël Huet -Josiane Ménager- Catherine Baton