

Circuits cyclo Retraite Active

mar 4 oct 22	N° 112 - 71 Km - E - 660m départ 13h30 Cesson - La Valette -Acigné - D29 Servon - Marpiré - Champeaux - à droite vers D857 - à aguche sur D857 puis à droite Pocé les Bois - à droite Les Lacs - vers St Jean - à gauche D105 St Didier - Domagné - vers Chantepie -La Faroulais - La Planchette - Cesson.
jeu 6 oct 22	N° 48 - 68 Km - SE - 555m départ 13h30 Cesson - La Faroulais - traverser D32 vers Domagné - à droite Bois de Gervis - Châteaugiron - D32 Piré - Boistrudan - Marcillé-Robert - à droite D48 Essé - à droite à La Bussonnais vers Châteaugiron - traverser D37 - Châteaugiron - Bois d'Orcan - à gauche Domloup - La Faroulais - Cesson
mar 11 oct 22	N° 54 - 68 Km. S/O. 610 m. départ 13h30 Cesson - Chantepie - Vern - Saint Erblon - Orgères - Laillé - Bourg des Comptes -D47 Le Sel de Bretagne - après la 4 voies à gauche Crevin - Chanteloup - Bourgbarré - St Erblon - Vern - Chantepie - Cesson
jeu 13 oct 22	Sortie à la journée + restaurant
mar 18 oct 22	N° 85 - 65 Km. N. 480m départ 13h30 Cesson - Vaux - Betton - D 27 vers la Mézière - à droite D91 puis à gauche D528 - Melesse - D 26 vers St Germain - St Médard - D106 St Aubin d'Aubigné - Chasné - St Sulpice - D227 Mi-forêt - à droite traverser la forêt - lande de Billé - Acigné - La valette - Cesson.
jeu 20 oct 22	N° 34 - 66 Km - E - 490m départ 13h30 Cesson - La Faroulais - Domloup - Châteaugiron - D32 Piré/Seiche - D37 Moulins - à gauche D99 Chancé - Domagné - D105 St Didier -St Jean/Vilaine - vers Marpiré - à gauche D29 - Broons - Servon - Acigné - La Valette - Cesson
mar 25 oct 22	N° 62 - 65 Km - SE - 510m départ 13h30 Cesson - Chantepie - à gauche D286 vers la Faroulais - après la route de Nantiveul, à droite jusqu'à la D463, à gauche sur D463 puis jusqu'à D34, à gauche sur D34, à droite vers Nouvoitou - puis à droite D234 Veneffles- D32 Piré - D37 vers Moulins - à droite D463 puis à gauche D116 vers Chancé et continuer la D116 à droite vers Louvigné de Bais - à gauche l'Aumône et Chancé - D99 - Domagné - D95 - Châteaubourg - à gauche D33 - Servon - à gauche D101 et à droite D286 avant la voie ferrée - Brécé - Noyal - La Valette - Cesson
jeu 27 oct 22	N° 13 - 62 km - N - 550m départ 13h30 Cesson - Thorigné - Traverser la forêt - La reposée - Liffré - D106 vers Chasné - Papillon - tourner à gauche D26 vers St Aubin d'Aubigné - prendre à droite D97 - Gahard - à droite D92 Ercé - Liffré- La Reposée - traverser la forêt - Acigné - La Valette - Cesson.
mar 1 nov 22	N° 129 -60 km - NO - 510m départ 13h30 Cesson - La Victoire - Betton - D27 Montgerval - à droite D91 vers St Germain - au Breil à gauche D28 puis à droite - et à droite vers St Germain - la Ville en Bois -à gauche D25 - Montreuil le Gast - à gauche - à droite D28 - La Mézière - Gévézé - à gauche D27 - Montgerval - La Chapelle des Fougeretz - Betton - La Morinais - la Victoire - Cesson.
jeu 3 nov 22	N° 25 - 61 Km - SE - 530m départ 13h30 Cesson - Chantepie - Vern - éviter D34 Les Perrières - Le Petit Corcé - Nouvoitou - à droite D39 vers St Armel - D36 Epron - à droite jusqu'à D37 - à gauche et à droite D93 - D411 Janzé - à gauche D777 vers Piré , à gauche D36 Amanlis - D93 D234 Châteaugiron - D101 Noyal - La Valette - Cesson.
mar 8 nov 22	N° 001- 47 Km- NE - 430m départ 13h30 + pot anniversaires à 16h Cesson -Thorigné-landes de Billé-traverser la forêt-la Reposée-Liffré-à droite rue de l'étang-Launay- la Maillecotais - à droite D100 vers la Bouexière - à droite étang de Chevré - D106 centre médical Rey-Leroux - D100 vers Acigné - à gauche Bourgon - Acigné - La Valette - Cesson.
jeu 10 nov 22	N° 93 - 62 Km - E - 545m départ 13h30 Cesson - La Planchette - La Faroulais - D32 - Domloup - Châteaugiron - à gauche D34 - Domagné - D105 - St Didier - St Jean - vers Marpiré - en haut de la côte à gauche D29 vers Broons - à droite D95 vers La Bouexière - à gauche D101 puis à droite allée de la tannerie - à gauche D100 Acigné - La valette - Cesson
mar 15 nov 22	N° 36 - 61 Km - NE - 600m. départ 13h30 Cesson - Acigné - La Bouexière - Dourdain - Val d'Izé - Champeaux - D106 vers la Bouexière - Marpiré - Servon - Acigné - Cesson
jeu 17 nov 22	N° 33 - 62 Km. S/E. 600m départ 13h30 Cesson - Acigné - Noyal - Servon - Broons - Marpiré - Champeaux - Val d'Izé - D528 Dourdain - La Bouexière - Acigné - Cesson
mar 22 nov 22	N° 29 - 61 Km. S. 475m départ 13h30 Cesson - Chantepie - D 86 - Vern - St Erblon - Bourgbarré - Chanteloup - à gauche D48 Brie - Janzé - D92 Chateaugiron -Noyal - la Valette - Cesson.

Circuits cyclo Retraite Active

jeu 24 nov 22	N° 27 – 61 Km. S. 500m départ 13h30 Cesson - Chantepie – D - 86 Vern – D 286 St Erblon – Pont- Péan – N.137 vers Nantes – D 277 Laillé – D - 41 Fort Joual – Chanteloup – Corps-Nuds - Epron – Nouvoitou – direction Vern, prendre à droite – La Chevalleraie – traverser la D 463, prendre à droite, puis à gauche – Nantiveul – Cesson
mar 29 nov 22	N° 122 - 60 km - E - 480m départ 13h30 Cesson - La Planchette - La Faroulais - D32 - Domloup - Châteaugiron - à gauche D34 vers Domagné - à droite D93 - Ossé - à gauche D104 - à gauche D99 - Domagné - D95 - Châteaubourg - D95 vers La Bouexière - à gauche D101 et à droite - à gauche D100 - Acigné - La Valette - Cesson
jeu 1 déc 22	N° 12 – 52 km. E. 480m départ 13h30 Cesson - Acigné - La Bouexière - Marpiré - Broons - Servon - Acigné - Cesson.
mar 6 déc 22	N° 14 - 52 km - E - 435m départ 13h30 Cesson - La Planchette - Nantiveul - La Faroulais – Domloup - Châteaugiron - D34 vers Ossé - Domagné - D105 St Didier - St Melaine - Broons - Servon - Acigné – La Valette - Cesson.
jeu 8 déc 22	N° 10 - 52 km - E – 385m départ 13h30 Cesson - la Valette - Acigné - Servon/Vilaine - Châteaubourg - St Didier - Domagné - D99 vers Chancé - à droite D 105 vers St Aubin du Pavail - à droite D93 Ossé - à gauche D393 vers la Faroulais - Cesson.
mar 13 déc 22	N° 002 - 50 Km - SE - 365m départ 13h30 Cesson – La Planchette – Nantiveul – à droite Vern/Seiche- gare-puis Monceau-à gauche vers D37- à droite Nouvoitou –Epron Amanlis-Piré-Chateaugiron- La Faroulais – La Planchette – Cesson.
jeu 15 déc 22	N° 15 - 51 km - N - 450m départ 13h30 Cesson - Pâtis du Moulinet - Thorigné – traverser la forêt - La Reposée - Liffré - D92 Ercé - D92 vers Gahard - prendre à gauche D23 La Lézais – D97 Chasné - St Sulpice – D97 vers Rennes - La Morinais - D27 - Fouillard – La Victoire – Cesson.
mar 20 déc 22	N° 118- 50 Km- NE - 445m départ 13h30 Cesson - Thorigné - Landes de Billé - traverser la forêt - La Reposée - Liffré - D92 Canon - Ercé - vers Gahard - 2km après Ercé, à l'arrêt de bus “Les Tressardières” à gauche D23 vers St Aubin - à gauche D97 Chasné - St Sulpice - La Victoire - Cesson.
jeu 22 déc 22	N° 83 – 49 km. N. 370m départ 13h30 Cesson - Vaux - la Morinais - Betton - D27 - à droite D91 - à gauche D528 Melesse - à droite D26 St Germain/Ille - à droite D25 Chevaigné - D528 St Sulpice - la Victoire - Cesson.
mar 27 déc 22	N° 004 - 49 km - E – 320m départ 13h30 Cesson - la planchette - la Faroulais - le Chêne Blanc - Domagné - D99 vers Chancé - à droite D105 - St Aubin du Pavail - traverser D463 - la Guinais - retraverser D463 - Châteaugiron - Domloup - La Faroulais - Nantiveul – Cesson
jeu 29 déc 22	
mar 3 janv 23	
jeu 5 janv 23	N° 16 - 52 km - SE - 390m départ 13h30 Cesson - La Planchette - Nantiveul - La Faroulais – à droite La Rougeraie - traverser D463 - Le Peillac - Vern - piste cyclable – à Vaugon, prendre à gauche vers Nouvoitou, prendre à droite D39 vers Saint Armel - prendre à gauche la D36 - Epron – D101 Châteaugiron - D101 vers Servon, à gauche après le passage à niveau - Brécé – Noyal - La Valette- Cesson.
mar 10 janv 23	N° 24 – 52 Km. N/ E. 475m. départ 13h30 Cesson - La Valette - Acigné -La Bouexière - Marpiré - Servon – Brécé – Noyal - Cesson.
jeu 12 janv 23	N° 006 – 44 km - E – 380m départ 13h30 + pot anniversaires à 15h45 Cesson - La Valette - Acigné - La Bouexière – vers Châteaubourg – à droite Broons/Vilaine - Servon - Acigné - La Valette – Cesson.
mar 17 janv 23	N° 11 - 53 km - N – 376m départ 13h30 Cesson - la Frinière - St Sulpice - Chasné/Illet - D105 - St Aubin d’Aubigné - à gauche D25 - St Germain/Ille - D91 - St Grégoire - Maison Blanche - à droite la Petite Louvrais - passer sous la 4 voies - traverser RN12 - La Frinière - Cesson
jeu 19 janv 23	N° 18 – 53 km - E - 485m départ 13h30 Cesson - La Planchette - Nantiveul - La Faroulais - à gauche D32 Domagné – D105 St Didier - St Jean vers Marpiré, à gauche D29- Broons - Servon - Acigné – La Valette Cesson.
mar 24 janv 23	N° 20 - 53 Km. S. 440 m. départ 13h30 Cesson - Chantepie - St Erblon - Orgères - D286 Fort Joual - D41 Chanteloup – D82 Bourgbarré - St Armel - D39 Nouvoitou – Poprune - Domploup - La Faroulais - Cesson.
jeu 26 janv 23	N° 113 - 53 Km - SE - 450m départ 13h30 Cesson - La Planchette - Les Faroulais - Domagné - D105 St Didier - St Jean/Vilaine – vers Marpiré – à gauche D29 Broons - Servon - Acigné - Cesson.

Circuits cyclo Retraite Active

mar 31 janv 23	N° 114 – 53km 470m départ 13h30 Cesson - Acigné - Notal - Servon - à gauche D101 La Bouexière - D100 vers St Aubin - à gauche Launay - Liffré - à gauche D528 La Reposée - à droite St Sulpice - à gauche D97 La Morinais - à gauche Fouillard - à droite D812 la Victoire - Cesson
jeu 2 févr 23	N° 115 - 53 Km - NE – 630m départ 13h30 Cesson – La Valette - Acigné - D29 - Servon - à gauche D101 La Bouexière - à droite après le cimetière vers St Aubin du Cormier, gravir la route en lacets et tourner immédiatement à gauche - village de Launay - Liffré - La Reposée - St Sulpice – Cesson.
mar 7 févr 23	N°130 53km NE 510m départ 13h30 Cesson - Acigné - La Bouexière - D100 vrs St Aubin - à gauche D794 - à gauche Gosné - Liffré - La Reposée - traverser la forêt - Thorigné - Cesson
jeu 9 févr 23	N° 17 - 55km - NE - 580m départ 13h30 Cesson - Patis du moulinet – Thorigné – Les Landes de Billé - vers Acigné – à gauche à La Piverdais – longer la forêt – Le Landret – D92 vers Liffré – à droite à La Morlais – puis à gauche vers D528 – D528 vers Liffré et à droite vers étang de Liffé - Le Moulin de Liffré - à droite - Launay - La Richelais - La Maillecotais – à droite la Bouexière -D27, puis D 100 vers Acigné – à gauche Bourgon - à gauche D29 Servon - D101 vers Châteaugiron - à droite avant le passage à niveau Brécé - Noyal - la Valette – Cesson.
mar 14 févr 23	N° 3 – 54 km. N. 500m départ 13h30 Cesson – Vaux – D. -97 vers St Sulpice – la Morinais – Betton – prendre La D - 27 – prendre à droite la D. -91 – Melesse par D - 528 – St Germain s/Ille par D - 26 - redescendre vers le canal Ille et Rance par la D. 91 – Chevaigné – vers St Sulpice par D. 528 – Le Tronchay – D. 97 vers Rennes – Carrefours : Placis Vert, Grande Lune, Petite Lune – Les Ruisselets – Thorigné – le Patis du Moulinet –Cesson.
jeu 16 févr 23	N° 008 - 54 km - N - 490m départ 13h30 Cesson - Vaux - D 97 St Sulpice - Chasné sur Illet - Gahard - D 92 - Ercé près Liffré vers St Aubin d' Aubigné, prendre à gauche Papillon - D 106 Liffré - La Reposée - traverser la forêt - Thorigné - Le Pâtis du Moulinet - Cesson.
mar 21 févr 23	N° 22 – 54 Km. E. 366 m départ 13h30 Cesson - La Faroulais - Domloup - Chateaugiron - Piré - Chancé - Domagné - La Faroulais - Cesson
jeu 23 févr 23	N° 121- 59 Km S/O. 410m départ 13h30 Cesson - Chantepie - Vern - St Erblon - Orgères - Bourgbarré - D39 - D37 Amanlis - à gauche D93 - St Aubin du Pavail - à gauche Chateaugiron - bois d'Orcan - La Faroulais - Cesson.
mar 28 févr 23	N° 47 - 59 Km N/E. 570m départ 13h30 Cesson - St Sulpice - Chasné - Ercé - Gosné - vers Livré/Changeon - La Bouexière - Acigné - Cesson.
jeu 2 mars 23	N° 86 – 61 km. N 560m Cesson - la Victoire - St Sulpice - Chasné - à droite vers Liffré - à gauche Papillon - à gauche D26 et à droite D97 Gahard - à droite D92 Ercé - Liffré - la Reposée - lande de Billé - Cesson.
mar 7 mars 23	N° 009 – 63 km - S - 490m départ 13h30 Cesson - la Valette - Noyal S/ Vilaine – éviter la D 92 ! - La Rousselais - La Cour Verte - Domloup - Châteaugiron – vers Piré puis à droite Laval - Janzé – éviter la D 41 vers Corps-Nuds - St Armel - D 39 Nouvoitou - Launay – Nantiveul - Cesson
jeu 9 mars 23	N° 19 - 63 km - NE - 630m départ 13h30 Cesson - Vaux - D97 - St Sulpice - Chasné - à droite D106 - Liffré - rue de l'étang - Launay - à gauche vers la forêt - route forestière de la Martois - au rond point tout droit jusqu'à la D100 - à droite vers la Bouexière - à gauche D95 vers Châteaubourg - à droite D29 - Broons - Servon - Acigné - La Valette – Cesson
mar 14 mars 23	N° 95 – 63 Km. E 550m Cesson - la Faroulais - Domloup - Chateaugiron - D34 Domagné - D105 St Didier - St Jean - Marpiré - D106 La Bouexière - Acigné - Cesson.
jeu 16 mars 23	N° 26 - 64 Km - N - 540m départ 13h30 Cesson - Vaux - Betton - D27 vers la Mézière - à droite D91 - à gauche D528 - Mélesse - à droite D26 vers St Germain/Ille - continuer tout droit le long du canal - à droite D106 - St Médard - St Aubin d'Aubigné - Chasné su Illet - St Sulpice - St Denis - Mi-forêt - traverser N12 - puis à droite traverser la forêt - Landes de Billé - Acigné - La Valette - Cesson
mar 21 mars 23	N° 32 – 65 Km. E. 690m Cesson – la Valette – La Bouexière – Dourdain – D112 Livré Sur Changeon – D794 – Val D'Izé – D105 Marpiré – D29 Broons - Servon - Acigné - La Valette - Cesson.

Circuits cyclo Retraite Active

jeu 23 mars 23	N° 37 - 65 Km - NE - 555m départ 13h30 Cesson - Thorigné – Lande de Billé – traverser la forêt – La Reposée - Liffré – D92 Canon - Ercé – vers Gahard – à droite D23 - D794 St Aubin du Cormier – à gauche D100 La Bouexière - D27 - D100 – Acigné - La Valette - Cesson.
mar 28 mars 23	N° 42 - 65 Km. N. 470 m. départ 8h30 attention heure d'été ! Cesson - Betton - Gévezé - Vignoc - D 287 - à droite D106 St Médard - St Aubin d'Aubigné - Mouazé - La Morinais - Cesson.
jeu 30 mars 23	N° 117 - 48 Km - NE - 390m départ 13h30 + pot anniversaires à 16h Cesson - Thorigné - Landes de Billé - traverser la forêt - Liffré - à droite D528 La Bouexière - D95 vers Chateaubourg - à droite Broons - Servon - Acigné - La Valette - Cesson.
mar 4 avr 23	N° 62 - 65 Km - SE - 510m départ 13h30 Cesson - Chantepie - à gauche D286 vers la Faroulais – après la route de Nantiveul, à droite jusqu'à la D463, à gauche sur D463 puis jusqu'à D34, à gauche sur D34, à droite vers Nouvoitou – puis à droite D234 Veneffles- D32 Piré - D37 vers Moulins - à droite D463 puis à gauche D116 vers Chancé et continuer la D116 à droite vers Louvigné de Bais - à gauche l'Aumône et Chancé - D99 - Domagné - D95 - Châteaubourg - prendre à droite la passerelle sur la voie ferrée - à gauche D33 - Servon - à gauche D101 et à droite D286 avant la voie ferrée - Brécé - Noyal - La Valette - Cesson
jeu 6 avr 23	N° 85 – 65 Km. N. 480m Cesson - Vaux - Betton - D 27 vers la Mézière - à droite D91 puis à gauche D528 - Melesse - D 26 vers St Germain - St Médard - D106 St Aubin d'Aubigné - Chasné - St Sulpice - D227 Mi-forêt - à droite traverser la forêt - lande de Billé - Acigné - La valette - Cesson.
mar 11 avr 23	N° 34 - 66 Km - E - 490m départ 13h30 Cesson - La Faroulais - Domloup - Châteaugiron - D32 Piré/Seiche - D37 Moulins - à gauche D99 Chancé - Domagné - D105 St Didier -St Jean/Vilaine - vers Marpiré - à gauche D29 - Broons - Servon - Acigné - La Valette - Cesson
jeu 13 avr 23	N° 31 - 67 Km - SO - 490m départ 13h30 Cesson - Chantepie - D86 Vern – D286 St Erblon – D36 Pont-Péan - Bruz - D577 Pont-Réan - Guichen – à gauche D39 Laillé - Fort Joual par D41 - à gauche Bourgbarré - D82 St Erblon - Bois de Soeuvres - Chantepie - Cesson.
mar 18 avr 23	N° 35 - 67 km - N - 615m départ 13h30 Cesson - La Victoire - D97 - D27 Betton - vers Melesse - traverser D82 – avant route de St Malo, à droite Montreuil le Gast - à droite St Médard – à gauche Montreuil/Ille – à droite D221 Aubigné –St Aubin d'Aubigné – D106 traverser N175 vers Ercé – à droite D97 - Chasné - St Sulpice – à gauche D27 Thorigné - Cesson.
jeu 20 avr 23	N° 74 - 67 Km - S E - 500m départ 8h30 Cesson -La Faroulais - D32 Domloup – D39 Nouvoitou - D101 Epron - à gauche D36 vers Amanlis - prendre à droite la D92 - Janzé - vers Le Theil - à gauche Essé - Piré - D37 Amanlis - à droite D93 - à gauche D32 - Chateaugiron - bois de Gervis - à gauche la Faroulais - Cesson.
mar 25 avr 23	N° 48 - 68 Km - SE - 555m départ 13h30 Cesson - La Faroulais - traverser D32 vers Domagné - à droite Bois de Gervis - Châteaugiron - D32 Piré - Boistrudan - Marcillé-Robert - à droite D48 Essé – à droite à La Bussonnais vers Châteaugiron – traverser D37 - Châteaugiron – Bois d'Orcan - à gauche Domloup – La Faroulais - Cesson
jeu 27 avr 23	N° 54 – 68 Km. S/O. 610 m. Cesson - Chantepie - Vern - Saint Erblon - Orgères - Laillé - Bourg des Comptes -D47 Le Sel de Bretagne - après la 4 voies à gauche Crevin - Chanteloup - Bourgbarré - St Erblon - Vern - Chantepie - Cesson
mar 2 mai 23	N° 68 - 68 Km - NE - 625m départ 13h30 Cesson - Nantiveul - Domloup - Chateaugiron et à gauche vers Brécé, puis à droite Château Bois Orcan - Servon - Broons , à gauche vers La Bouexière - à droite le Haut de la Lande, vers Dourdain - 500 m. avant Dourdain ,prendre à gauche La Gaillardière, D106 à droite - puis à droite Le Moulin Ory - Chevré - centre médical Rey-Laroux - à la Croix du Loup à gauche Bourgon- Acigné - Cesson.
jeu 4 mai 23	N° 82 - 68 Km - NE - 624m départ 13h30 Cesson – La Victoire - St Sulpice - Chasné - Ercé - Gahard - à droite D97 Vieux Vy/Couesnon - retour vers Gahard - D97 Chasné – St Sulpice – La Victoire - Cesson
mar 9 mai 23	N° 84 - 68 Km - NE - 575m départ 13h30 Cesson – La Victoire - St Sulpice - Chasné - Gahard - à droite D23 vers St Aubin du Cormier - à droite D102 Gosné - à droite D26 Ercé - à gauche D92 Liffré – La reposée – traverser la forêt - Acigné - la Valette - Cesson

Circuits cyclo Retraite Active

jeu 11 mai 23	N° 30 - 69 Km - NE - 600m départ 13h30 Cesson - St Sulpice - Chasné - Gahard – à droite D23 vers St Aubin du Cormier – D102 Gosné – à droite D26 Ercé – à gauche D92 - Liffré - La Reposée – traverser la forêt - Acigné - la Valette – Cesson.
mar 16 mai 23	N° 45 – 69 Km. N/E. 610 m. Cesson - St Sulpice - Chasné - Gahard - vers Vieux Vy - La Godais - à droite puis à gauche - à droite La Selle - la Ville Olivier - à droite Mézières-s/Couesnon - Gosné - Ercé -Papillon - Liffré - traverser la forêt - Thorigné - Cesson.
jeu 18 mai 23	N° 46 -69 Km S/E. 550m Cesson - la Faroulais - Domloup - Nouvoitou - Epron - la Lande de l'Ourme à gauche D37 - à droite D93 Brie - à gauche D48 Janzé - Essé - à gauche Boistrudan - Piré - Chateaugiron - Domloup - la Faroulais - Cesson.
mar 23 mai 23	N° 21 - 46 km - S - 360m départ 13h30 + pot anniversaires à 16h Cesson - La Planchette - Nantiveul - La Faroulais - à droite - la Rougeraie - traverser D463 - Le Peillac - Vern - piste cyclable - St Armel – Epron – à gauche Nouvoitou - D39 Poprune - D32 Domloup -après La Pagestière, à droite vers Noyal- La Haute Domerie - La Morhiannais - Noyal - La Valette – Cesson.
jeu 25 mai 23	N° 51 - 69 Km - SE - 520 m départ 8h30 Cesson - Chantepie -D286 Faroulais – Domloup - Nouvoitou – Venefles - Amanlis -Piré -Boistrudan - Moulins - D116 chareau de Monbouan - à gauche Chancé - Domagné - La Faroulais – Nantiveul – Cesson
mar 30 mai 23	N° 52 - 69 Km - E - 450 m départ 8h30 Cesson - La Faroulais - Domagné - Cornillé - Torcé - 2x à droite et 2x à gauche - D104 Chateaugiron - Domloup - La Faroulais - Cesson
jeu 1 juin 23	N° 30 - 69 Km - NE - 600m départ 8h30 Cesson - St Sulpice - Chasné - Gahard – à droite D23 vers St Aubin du Cormier – D102 Gosné – à droite D26 Ercé – à gauche D92 - Liffré - La Reposée – traverser la forêt - Acigné - la Valette – Cesson.
mar 6 juin 23	N° 45 – 69 Km. N/E. 610 m. départ 8h30 Cesson - St Sulpice - Chasné - Gahard - vers Vieux Vy - La Godais - à droite puis à gauche - à droite La Selle - la Ville Olivier - à droite Mézières-s/Couesnon - Gosné - Ercé -Papillon - Liffré - traverser la forêt - Thorigné - Cesson.
jeu 8 juin 23	Sortie à la journée + restaurant
mar 13 juin 23	N° 51 - 69 Km - SE - 520 m départ 8h30 Cesson - Chantepie -D286 Faroulais – Domloup - Nouvoitou – Venefles - Amanlis -Piré -Boistrudan - Moulins - D116 chareau de Monbouan - à gauche Chancé - Domagné - La Faroulais – Nantiveul – Cesson
jeu 15 juin 23	N° 52 - 69 Km - E - 450 m départ 8h30 Cesson - La Faroulais - Domagné - Cornillé - Torcé - 2x à droite et 2x à gauche - D104 Chateaugiron - Domloup - La Faroulais - Cesson
mar 20 juin 23	N° 66 - 69 Km - NO - 590m départ 8h30 Cesson - La Victoire - Betton – D27 La Mézière – Gévezé - Langouet - St Gondran – à droite D80 vers Hédé – à droite D637 vers Vignoc – à gauche D25 Montreuil le Gast – à droite Melesse – à gauche D528 vers Chevaigné – à droite D91 St Grégoire- Maison Blanche - Cesson.
jeu 22 juin 23	N° 100 - 69 Km - NE - 660m départ 8h30 Cesson – La Victoire - la Morinais - D97 St Sulpice - Chasné - Ercé - D92 vers Gahard - avant Gahard à droite D23 - à gauche D102 et à droite D794 - St Aubin - à droite D100 la Bouexière - D101 Servon - Noyal - Acigné -Cesson
mar 27 juin 23	N° 124 69 Km S/E 470m départ 8h30 Cesson - Domloup - Nouvoitou - Epron - D36 vers Amanlis, tourner à droite à la croix (bleue) - Janzé - D48 Essé - à gauche chateau des Pères - Piré - vrs Nouvoitou - à l'Ourmais à gauche Vaugon - Vern - Chantepie - Cesson.
jeu 29 juin 23	N° 005 – 70 km. N - 625m. départ 8h30 Cesson - La Victoire - St Sulpice – Chasné/Illet - D97 - D26 - Ercé près Liffré - D92 vers Gahard,avant Gahard continuer sur D23 - à droite D102 - Gosné - à droite D26 Ercé - à gauche Papillon - D106 Liffré - piste cyclable - La Reposée - traverser la forêt -Landes de Billé- Acigné – la Valette – Cesson.

Circuits cyclo Retraite Active

mar 4 juil 23	N° 38 - 70 Km - SO - 650m départ 8h30 Cesson - Chantepie – Bois de Soeuvres – D286 St Erblon - Orgères – D39 Laillé – à gauche D77 Bourg des Comptes – à gauche D48 Crevin - D101 Chanteloup – D41 Corps-Nuds – D101 Epron – Poprune - Domloup - La Faroulais - Cesson.
jeu 6 juil 23	N° 39 - 70 Km - SE - 390m départ 8h30 Cesson - La Faroulais – Domloup - Chateaugiron – D32 Piré - Boistrudan – à gauche D99 Moulins – D37 vers Bais – à gauche D107 Louvigné de Bais – D34 Domagné – La Faroulais - Cesson.
mar 11 juil 23	N° 49 – 70 Km. S. 800 m. départ 8h30 Cesson – Chantepie – Vern – St- Erblon – Pont-Péan – Bruz– La Rabine – 10/11%Pont- Réan – Bourg des Comptes – Laillé – Orgères – St Erblon – Vern – Chantepie – Cesson.
jeu 13 juil 23	N° 53 - 70 Km - S - 715m départ 8h30 Cesson - Chantepie – Bois de Soeuvres – D286 St Erblon - D82 Bourgbarré - Chanteloup - Le Petit Fougeray -Saulnières - D293 La Granchère - la Peltrie - à gauche D93 Brie - le Plessix - Epron - Nouvoitou - Domloup - Cesson
mar 18 juil 23	N° 55 - 70 km NO 360 m départ 8h30 Cesson - Chantepie - Vern - St Erblon - Bruz - Bréal - Mordelles - L'Hermitage - Pont de Pacé - Pacé - Montgermont - traverser D29 - prendre piste cyclable - passer sous la route de St Malo - à gauche puis à droite vers centre bourg - St Grégoire - Maison Blanche - Cesson.
jeu 20 juil 23	N° 56 - 70 km 550m départ 8h30 Cesson - Chantepie - Bois de Sœuvres - Vern s/Seiche -St Erblon - Pont Péan - Laillé - Guichen - Goven - D44 vers Chavagne – à droite D36 Bruz - Vern s/Seiche - Chantepie - Cesson.
mar 25 juil 23	N° 58 - 70km - N - 550 m. départ 8h30 Cesson - La Victoire - St Sulpice - Chasné - à gauche D106 St Aubin d’Aubigné - à droite Andouillé Neuville - D90 vers St Rémy du Plain - St Médard - à gauche D106 - à droite D91 - St Germain - D91 vers St Grégoire - à gauche D27 Betton - Cesson
jeu 27 juil 23	N° 60 - 70 Km - N - 615m départ 8h30 Cesson - Acigné - Liffré - vers usine Canon - Ercé – à droite D26 Gosné – à gauche D102 Mézières/Couesnon - St Ouen des Alleux – à gauche D20 Vieux-Vy/Couesnon – à gauche D97 Gahard - Chasné - St Sulpice – Vaux – Cesson
mar 1 août 23	N° 71 – 70 km N/O. 680m départ 8h30 Cesson - Acigné - D27 La Bouexière - D100 vers St Aubin - à droite D528 Dourdain - D112 Livré/Changeon - D26 Mécé - D105 St Georges de Chesné - à gauche D23 - avant la 4 voies à gauche D812 St Aubin - Gosné - Liffré - lande de Billé -Cesson.
jeu 3 août 23	N° 78 - 70 Km - NO - 510m départ 8h30 Cesson – La Victoire - Betton – D27 Montgerval - Gévezé - Langouet – La Chapelle Chaussée - à droite D81 St Briec des Iffs - St Symphorien - D221 - D637 Vignoc - D25 Montreuil le Gast - Melesse - D528 Chevaigné - Betton - La Victoire— Cesson.
mar 8 août 23	N° 80 - 70 Km - SE - 420m départ 8h30 Cesson - La Planchette - La Faroulais - Chateaugiron - Ossé - Domagné - D 34 Louvigné de Bais - à droite D95 vers Marcillé-Robert - à droite D37 Moulins - Piré - D32 Venefles - Nouvoitou - D34 vers Vern - à droite Le Peillac - traverser D463 Nantiveul - Cesson.
jeu 10 août 23	N° 104 - 70 Km - NE - 580 m départ 8h30 Cesson – la Valette - Acigné - vers La Bouexière - D27 - à droite D101 Servon - à gauche D29 vers Marpiré - D105 Val d’Izé - D528 Dourdain - D106 vers Liffré - au Mouton Brillant à gauche et à gauche D102 - Acigné - Cesson.
mar 15 août 23	N° 107 - 70 Km - SE - 490 m départ 8h30 Cesson - La Faroulai - Domloup - Châteaugiron - D32 Piré - Boistrudan – à gauche D99 Moulins - vers D37 Bais - à aguche D107 - D95 Louvigné de Bais - D95 - à gauche D104 domagné -Domagné - La Faroulais - Cesson
jeu 17 août 23	N° 110 - 70 Km - SO - 580m départ 8h30 Cesson - La Faroulais - Domloup - Nouvoitou - Epron - Corps-Nuds - D101 Chanteloup - Crevin - D48 Bourg des Comptes - à droite D77 Laillé - D39 Orgères - D286 St Erblon - Bois de Soeuvres - Chantepie - Cesson.
mar 22 août 23	N° 101 - 71 km - NE - 604m départ 8h30 Cesson - Acigné - Le Bâton Roulant - D27 La Bouexière - D100 St Aubin du Cormier - D794 vers Mézières/Couesnon - à gauche D23 vers Gahard - Ercé - D26 - à gauche D97 Chasné - D25 Mouazé - à gauche D97 vers St Sulpice - La Morinais - Cesson
jeu 24 août 23	N° 127 - 70 Km - SE - 600m départ 8h30 Cesson – Faroulais – Domloup - Nouvoitou - Epron - D36 vers Amanlis - à droite à la croix bleue Janzé – le Theil de Bretagne – à gauche D99 Essé - Piré –Châteaugiron - Domloup - Nantiveul – Cesson

Circuits cyclo Retraite Active

mar 29 août 23	N° 128 - 70 Km - 460m départ 8h30 Cesson - Chantepie - Bois de Soeuvres - D286 St Erblon - D36 Bruz - D77 - traverser D34 - D434 - à gauche D21 Le Rheu - La Chapelle des Fougeretz - traverser route de St Malo - Betton - La Morinais - à droite D97 Cesson.
jeu 31 août 23	N° 40 - 71 km - NE - 680m départ 8h30 Cesson - Thorigné - D27 La Morinais - St Sulpice - Chasné - Gahard - D97 - jusqu'à D794, à droite Mézières/Couesnon - à droite D102 Gosné - à droite D26 Ercé - à gauche Papillon - Liffré - La Reposée - traverser la forêt - Thorigné - Cesson.
mar 5 sept 23	N° 41 - 71 Km - E - 565m départ 8h30 Cesson - Acigné - Servon - Broons - Marpiré - Champeaux - D 29 vers Vitré - à gauche D178 vers Vitré - à droite D34 Pocé les Bois - St Aubin des Landes - Cornillé - Domagné - Bois de Gervis - La Faroulais - Cesson.
jeu 7 sept 23	N° 43 - 71 Km - SO - 520 m départ 8h30 Cesson - Vaux - Maison Blanche - St Grégoire - aux feux tout droit jusqu'à la route de St Malo - puis à gauche et prendre à droite la piste cyclable - passer sous la route de St Malo - Montgermont - à gauche Pacé - Pont de Pacé - D287 l'Hermitage - D35 Cintré - Talensac - à gauche D62 Bréal sous Montfort - à gauche D36 Cicé Blossac - Bruz - Pont Péan - St Erblon - D286 bois de Soeuvres - Chantepie - Cesson
mar 12 sept 23	N° 61 - 71 Km - NO - 630m départ 8h30 Cesson - Vaux - Maison Blanche - St Gégouire - D91 vers St Germain - à gauche D27 vers Gévézé - avant la 4 voies à droite Montreuil le Gast - à droite D25 vers St Germain - à 2km à gauche Montreuil/Ille - D221 Aubigné - D91 St Germain/Ille - D25 vers Mouazé - à droite Chevaigné - D528 St Sulpice - Vaux - Cesson
jeu 14 sept 23	N° 67 - 71 Km - NO - 520m départ 8h30 Cesson - Vaux - Maison Blanche - St Grégoire - à droite D91 vers St Germain - à gauche vers La Chapelle des Fougeretz - avant la 4 voies à droite Montreuil le Gast - à gauche D25 Vignoc - Langouet - à gauche - traverser D27 - le Vieux Moulin - D231 Parthenay - à gauche D231 Chapelle des Fougeretz - traverser D287 - Betton - Cesson
mar 19 sept 23	N° 77 - 71 Km N/O. 520m départ 8h30 Cesson - Chantepie - St Erblon - Vern - Pont Péan - Pont Réan - D 776 - D 38 - Lassy - à droite D62 Goven - D44 - D36 Bruz - St Erblon - Vern - Chantepie - Cesson .
jeu 21 sept 23	N° 79 - 71 Km - NO - 530m départ 8h30 Cesson - La Victoire - Betton - D27 Montgerval - Gévezé - à droite D287 Vignoc - D287 - à droite D221 Guipel - Montreuil/Ille - Aubigné - St Germain - D25 - D91 vers St Grégoire - à gauche D528 Chevaigné - à droite D3175 Betton - La Victoire - Cesson.
mar 26 sept 23	N° 91 - 71 Km - NE - 730m départ 8h30 Cesson - Acigné - D29 Servon - Broons - à gauche D95 - à droite D112 Dourdain - Livré/Changeon - D26 Mécé - à gauche D226 St Aubin - à gauche D100 La Bouexière - Acigné - Cesson.
jeu 28 sept 23	N° 123 - 70 Km - NO - 540m départ 8h30 Cesson - La Victoire - Betton - D27 Montgerval - La Mézière - D28 - à droite D287 Vignoc - à gauche D25 puis à droite vers Hédé - avant la 4 voies, à gauche D80 St Gondran - Langan - Gevezé - La Mézière - à droite D637 Montgerval - traverser la 4 voies et à droite St Grégoire - Maison Blanche - La Victoire - Cesson.