



COMPLÉMENT POUR L'ACTIVITÉ GYMNASTIQUE

Pour les inscriptions, choisir les jours de pratique (mardi et/ou jeudi).

Coût suivant le nombre de cours retenu (1, 2 ou 3).

50 personnes maximum par séance.

Un moniteur professionnel assure les animations.

Une participation financière est demandée à l'inscription :

✓ 30 € pour une heure,

✓ 60 € pour 2 heures ou plus.

Nouveauté : Une heure de « Gym douce » le mardi matin (**complet**) et une heure le vendredi après-midi.
