

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Saison 2022 - 2023

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PÉRIODE	LIEU
Activ'Mémoire							
					Complet 09h30-11h00	Hors vacances scolaires	Espace Sportif Bourgchevreuil
Activités dansées Country				14h30 - 16h00 Init. 16h00 - 17h30 Perf		Septembre à Juin	Touche Ablin
Activités dansées Danses du monde					16h15 – 18h15	Septembre à Juin	Espace Sportif Bourgchevreuil
Animation récréative		14h00 – 17h15				Octobre à mars	Touche Ablin
Badminton					15h00 – 17h00	Septembre à Juin	Salle annexe Palais des Sports
Chants de marins				17h15 – 18h45 1 <sup>er</sup> & 3 <sup>ème</sup> jeudi		Septembre à Juin	Salle N° 1 du Domaine de Bourgchevreuil
Cyclotourisme		Oct à Mai 13h30 Juin à Sept 8h30		Oct à Mai 13h30 Juin à Sept 8h30		Toute l'année	Tous les départs Place du marché
Danses bretonnes	17h00 – 18h30 et 18h30-19h00 Gr scén.					Septembre à Juin	Espace Sportif Bourgchevreuil
Détente et Découverte	Les programmations de cette activité sont à découvrir dans la rubrique « Communiqués ».						
Échecs				14h30 – 17h00		Toute l'année	Salle Paul Janson
Gymnastique Maintien en forme		9h15 – 10h15		10h30 – 11h30		Septembre à Juin sauf vacances	Salle annexe Palais des Sports

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Saison 2022 - 2023

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PÉRIODE	LIEU
<b>Gymnastique Douce</b> <b>Nouvelle activité</b>		<b>Complet</b> 10h15 – 11h15			14h00 – 15h00	Septembre à Juin sauf vacances	Salle annexe Palais des Sports
<b>Informatique</b>	9h30 – 11h00	9h30 – 11h00				Novembre à février	Salle N° 19 du Domaine de Bourgchevreuil
<b>Jeux</b>		14h00 – 19h00				Toute l'année	Salle annexe de la salle Paul Janson
<b>Jeu de boules</b>			14h00 – 17h00 et aussi le <b>samedi</b>			Toute l'année	Boulodrome ou terrain de Dézerseul
<b>Marche Aquatique côtière</b>						Avril-novembre suivant météo & marée	Côte nord 35
<b>Marche Randonnée</b>	Groupe A 9h00-11h45 Groupe B 9h00-11h00		Groupe A 9h00-11h45 Groupe B 9h00-11h00	Gr. C 9h30–10h30		Toute l'année	Tous les départs Place du marché
<b>Marche Nordique</b>					9h00 – 11h15	Septembre à Juin	
<b>Natation</b>	10h00-10h45					Hors vacances scolaires	Piscine Cesson Bassin sportif
<b>Pickleball</b> <b>Nouvelle activité</b>				9h00-10h30		Hors vacances scolaires	Salle annexe Palais des sports
<b>Swin Golf</b>				14h00 – 16h00		Toute l'année	Golf municipal
Tennis - T. rebond	14h00 – 16h00					Toute l'année	Courts 1 à 6 Terrains municipaux
Tennis	Groupe A 10h00 – 12h00	Groupe B 14h00 – 16h00			Gr B 10h00-12h00 Gr A 14h00 – 16h00		
<b>Tennis de table</b>	Initiés 9h00 – 11h00	Confirmés 9h00 – 12h00	Débutants 9h00 – 11h00		Confirmés 9h00 – 12h00	Toute l'année	Salle Paul Janson