

PROCÈS-VERBAL DU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 23 MARS 2023

Invités membres du CA :

- **Membres du Conseil d'administration présents:** Ginette LECRENAIS (présidente), Serge OPPEIN (2^{ème} vice-président), Isabelle MONNIER (secrétaire), Claude BOISSEAU (secrétaire adjoint), Michel CHEROT(trésorier), Christiane ALLANIC (trésorière adjointe), Jacqueline BOBILLE, Nicolle CHOINE, Brigitte CHEROT, Christiane DEMION, Eve GALLACIER, Alain GUILLOU, Thierry LABASTARD, Chantal MACLON, Josiane MENAGER, Yves ROUSSEL, Jacques TRIQUILLIER.
- **Membres de droit :** Christian PARISOT (adjoint chargé de la vie associative et des sports), Gisèle BARRE (conseillère municipale chargée de la vie associative excusée).
- **Excusés :** Georges LE BRIS (1^{er} vice-président), Annick CAZOULAT, Olivier GANIER, Marie-Françoise REHAUT.

Invités :

- Michel GONNIN (responsable communication, excusé), Gilbert CORVAISIER

1. APPROBATION DU PROCÈS-VERBAL DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 29 NOVEMBRE 2022

Le procès-verbal est adopté à l'unanimité des présents.

2. RETOUR SUR LA JOURNEE DIRIGEANTS LE 6 MARS 2023

Participation : 16 présents -13 membres du Conseil d'administration + Michel GONNIN, Gilbert CORVAISIER et Gérard VAUGON.

Bonne ambiance. Cette formule a facilité l'expression de tous les participants. Journée trop chargée, les interludes dynamiques préparés par Isabelle MONNIER n'ont pu avoir lieu.

La journée portait sur les 4 ateliers suivants

ATELIER 1 : DEVELOPPEMENT DE L'ASSOCIATION. QUELLE CONCURRENCE A CESSON ?

Animatrice Ginette LECRENAIS et rapporteur Serge OPPEIN.

ATELIER 2 : DYNAMISER LE GROUPE ANIMATEUR / ACCOMPAGNANT / AIDANT

Animatrice Ginette LECRENAIS et rapporteur Serge OPPEIN.

ATELIER 3 : REGLEMENT FINANCIER

Animatrice Ginette LECRENAIS et rapporteur Gilbert CORVAISIER.

ATELIER 4 : IDENTITE VISUELLE DE L'ASSOCIATION - VETEMENT / SLOGAN

Animateur Gérard VAUGON et rapporteur Jacqueline BOBILLE.

3. POINT FINANCIER

.../...

4. LES MANIFESTATIONS

Retour sur la galette des rois :

Manifestation très bien perçue par les participants (ambiance animation...).

284 adhérents payants, 16 ehpad payants, 11 invités, : soit un total de 311 convives.

Le trésorier fait remarquer que le coût réel pour l'association est passé à plus de 6 € par personne (augmentation du coût de location de la salle, notamment). Il est convenu que pour l'édition 2024, l'inscription restera à 5€, le reste étant pris en charge par l'association.

Journée Interclubs du CODERS 35 à Pipriac. Jeudi 27 avril 2023

Pour permettre à un maximum d'adhérents de s'y rendre, les activités prévues ce jour-là sont supprimées.

Isabelle MONNIER recueillera les inscriptions prises par les animateurs lors de leurs activités. Le transport pourra se faire par car si le nombre de participants est suffisant, sinon par co-voiturage. Si transport en car, le montant de la participation est fixé à 5 euros.

Animation sur le marché. Matinée du samedi 27 mai 2023

La municipalité offre aux principales associations l'occasion aux principales associations, d'animer et de se rendre visibles sur un lieu de grande fréquentation. L'espace alloué ne permettra pas de proposer des animations nécessitant beaucoup de place et/ou l'installation de matériel conséquent. La présidente organisera cette matinée d'animation.

Animation (30 min) dans le cadre de « *la semaine festive* » Mardi 20 juin 2023 en soirée.

MANIFESTATIONS INTERNES AUX ACTIVITES

- 04 octobre 2022 : rencontre annuelle habituelle des dirigeants, responsables d'activités, animateurs, bénévoles, suivie d'un buffet (90 participants).
- 10 novembre 2022 : réunion des adhérents du tennis + pot (35 participants)
- Novembre 2022 : tournoi de tennis de table
- 9 décembre 2022 : déjeuner-spectacle à Ancenis
- 19 janvier 2023 : galette des rois de l'association (311 participants)
- 14 décembre 2023 : repas de fin d'année de l'activité marche à Louvigné le Bais
- 25 janvier 2023 : challenge pétanque
- 20 mars 2023 : tournoi interne de tennis
- 24 mars 2023 : repas danse du monde
- 30 mars 2023 : repas annuel des chants de marins
- 1 juin : après-midi dansante danse-country
- 12 mai : tennis- journée conviviale avec pique-nique
- 12 mai ou 17 mai : journée animateurs-dirigeants à Cancale
- 27 mai matin : animation sur le marché
- du 14 au 17 mai 2023 : séjour marche/ randonnée pédestre à ERQUY.
- du 03 au 10 juin 2023 : voyage aux Canaries.

MANIFESTATIONS EXTERNES

- 03 septembre 2022 : participation au Forum des associations.
- 18 septembre 2022 : prestation des danses country au Salon « Délices de Plantes » organisée par la Municipalité.
- 25 octobre 2022 : rencontre départementale des animateurs de danses.
- 06 décembre 2022 : prestation du groupe d'animation, des activités dansées et des chants de marins, à la résidence Beausoleil, à l'occasion des fêtes de Noël (organisation Mairie).
- 13 décembre 2022 : prestation à la résidence d'Automne annulée.
- 15 décembre 2022 : prestation de l'activité danses bretonnes au repas du soir de l'AG de la FFRS.
- 11 février 2023 : repas des aînés animé par le groupe d'animation, les activités dansées et les chants de marins (organisation Mairie).
- 10 et 11 mars : participation au forum départemental des Séniors.
- 27 avril : journées interclubs à Pipriac
- Faut-il prévoir une participation à la semaine du sport ?
- 15 au 25 juin 2023 : « *la semaine festive* » quelle participation ? (feu d'artifice, les associations en scène, encadrement des jeux le dimanche)

MANIFESTATIONS HORS SAISON COURANTE

20^{ème} anniversaire de Cesson Retraite Active : printemps 2025

Journées animateurs dirigeants : mai 2025 (faire modifier, car collision avec 20^{ème} anniversaire)

Journées Interclubs : avril 2026

5. INSCRIPTIONS

Du fait de la modernisation du SI, le sujet des inscriptions 2023-2024 sera sans doute le point primordial du prochain Conseil d'administration le 25 mai.

Depuis le 1er janvier 2023, le certificat médical n'est plus obligatoire pour adhérer à l'association.

STATISTIQUES 2022-2023 : CHIFFRES AU 26 FEVRIER 2023

540 adhérents dont 527 cessonais (98%)

503 personnes soit 93 % ont fourni une adresse courriel

54 nouveaux soit 10% qui n'ont jamais adhéré à la FFRS.

289 femmes (54 %) et 251 hommes (46 %)

Moyenne d'âge : 74 ans étalés entre 52 et 95 ans

Dossiers hors journées d'inscription : 26. Ces dossiers génèrent un très gros travail, il sera utile de mieux informer les postulants en amont (il s'agit surtout de réinscriptions !) pour éviter autant que possible ce cas de figure.

INSCRIPTION SAISON 2023-2024

On garde 4 demi-journées d'inscription dont la dernière à la fin du mois de septembre.

- **Mardi 12 septembre de 14h45 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Jeudi 14 septembre de 14h à 17h30** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Mardi 19 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)
- **Mardi 26 septembre de 14h30 à 17h** (salle réservée de 14h à 17h30)

Ce sera salle de la Touche Ablin

Gymnastique :

Un comptage des adhérents présents, courant sur 2 semaines, a été effectué afin d'estimer le nombre d'adhérents pour la prochaine saison.

L'animateur Arnaud LOUASIL étant indisponible le mardi matin la saison prochaine, les créneaux devront évoluer. Réunion le 6 avril a ce propos, chaque créneau étant représenté par 2 adhérents

Natation : un changement, c'est désormais l'association qui sera facturée des entrées à la piscine (trimestriellement). Il faudra donc mettre en place une cotisation spécifique pour cette activité.

Tennis : contribution de 5 €.

RESERVATION DES EQUIPEMENTS SPORTIFS SAISON 2023-2024

La municipalité recueille les besoins des associations. A fournir pour début mai.

Natation : créneau confirmé.

Autres activités en salle : créneaux supplémentaires ou à modifier. Serge OPPEIN consulte l'ensemble des Responsables d'Activités.

INSCRIPTION SAISON 2023-2024- NOUVEL OUTIL

Peu d'informations, mais nous serons rapidement sollicités pour le paramétrage.

6. COMMUNICATION

Michel GONNIN est le correspondant communication du CODERS35.

BULLETTIN L'INFO

Bulletin L'INFO n°35 – partenaires

Pour rappel le bulletin info est financé par nos 15 partenaires, Brigitte et Michel Chérot ont recueilli leurs contributions sur janvier-février.

Cette année 1 changement : *La Petite Flambée* remplace *Coté Bistrot*

Pensons à nos partenaires lors de nos achats pour l'Association.

Bulletin l'INFO– Distribution

Désormais, le bulletin est accessible en ligne ou distribué dans les boîtes aux lettres. Pour une première 136 adhérents ont opté pour une consultation en ligne et le nombre de bulletins papier a été réduit de 126 unités. Hormis le domaine de Tizé, la distribution pour les personnes non cessonaises se fait exclusivement en ligne. A ce jour, le bulletin n°35 est en ligne et distribué.

Bulletin l'INFO Conception– Réalisation

Après 22 numéros réalisés et constamment améliorés, Serge, qui en assure la conception et la mise en forme, souhaite passer la main. Appel à candidature pour remplacer Serge.

Bulletin l'INFO n°36

Les articles sont attendus pour le 1^{er} juin.

Alain GUILLOU, le responsable du comité de rédaction indique qu'il souhaite passer la main sur ce rôle à l'issue de ce bulletin l'INFO n° 36. Appel à candidature pour remplacer Alain.

MATERIEL DE COMMUNICATION

Une subvention a été accordée via le PFS à l'association pour le matériel de communication. Les dépenses doivent être effectuées rapidement. Le risque est de rétrocéder la subvention.

Le rapport de l'atelier 4 de la journée de réflexion des dirigeants a été présenté et commenté.

Une synthèse de l'atelier 4 de la journée de réflexion des dirigeants a été effectuée.

Après échanges les décisions suivantes ont été actées

- L'association garde le même nom Cesson Retraite Active (CRA)
- L'association garde le logo
- 3 personnes se joindront aux travaux de la communication : Erwan KERVELLA, Michel HAPPE et Ginette LECRENAIS
- Quitus est donné par le Conseil d'administration à la cellule communication pour
 - Conception de l'oriflamme
 - Achat de la tenue pour participation de l'association à des événements extérieurs : un gilet sans manche en coton, avec slogan au dos et logo CRA ou logo CRA/FFRS sur le devant.

La banderole a été achetée.

SITE INTERNET

Référencer le site internet du CODERS35. Éviter les doublons, et donc ne pas hésiter à renvoyer sur ce site ex : que faire en cas d'accident ?

7. ROLES ET RESPONSABILITES AU SEIN DE L'ASSOCIATION

POSTES A POURVOIR

Appel à candidatures pour :

- Gérer les adhésions
- Compléter la cellule communication.
- Être le référent assurance. prise charge des accidents, contacts avec l'assurance.
- Référent informatique : mise en place et suivi des solutions (pour les inscriptions par ex.).
- Conception et réalisation du bulletin L'INFO
- Projectionniste (AG- galette)
- Élaborer la présentation de l'AG
- Responsable du comité de rédaction du bulletin l'INFO

8. LA VIE DES ACTIVITES

Les responsables d'activités sont invités au prochain Conseil d'Administration le 25 mai 2023.

C. PIROU est volontaire pour reconduire la formation Smartphone/tablette (12 participants cette année).

CHANGEMENT AU NIVEAU DE L' ACCES A LA PISCINE :

La municipalité met en place un nouveau dispositif pour l'utilisation des bassins : la mise disposition du bassin sportif « 4 lignes d'eau » (une fois 1 heure par semaine pour la saison) sera facturée trimestriellement de façon forfaitaire. A charge de l'association de récupérer cet engagement au niveau des adhérents utilisateurs.

Le nombre de nageurs est limité à 30.

Les adhérents devront présenter une carte délivrée par l'association sur laquelle la mention « PISCINE » sera inscrite. -> **carte à mettre en place**

A noter également que l'association devra participer au contrôle des entrées.

9. FORMATIONS

FORMATIONS RECENTES

CRA compte à ce jour : 5 Accompagnants Sportifs et 45 Animateurs Fédéraux dont :

- Serge OPPEIN : Animateur Fédéral Tennis-Pickleball le 30/09/22
- Corinne GUILLOUX : Animateur Fédéral Activ'mémoire le 14/10/22

5 PSC1 et 10 renouvellements PSC1 ont été faits depuis septembre

EN COURS DE FORMATION :

- M2 Pickleball en mai à Limoges : Jean-Pierre AUBREE et Olivier GANIER
- M2 Marche Aquatique Côtière en juin à Arcachon : Rémy DELAUNAY.
- M2 Tennis en octobre à La Pommeraye : Laurent GUERMOND, Patrice MACLON et Eric MAC KAME
- 12 renouvellements PSC1 à planifier en septembre
- M2 Badminton : stage en attente pour Thierry LEBASTARD

FORMATIONS RECENTES

Le CODERS35 souhaite organiser à Rennes en novembre une formation des dirigeants. Une enquête relative aux sujets qui pourraient être abordés a été diffusée directement aux dirigeants concernés.

10. CODERS35

non abordé.

11. INFORMATIONS DIVERSES

Il décidé d'étudier la possibilité de tenir les futurs CA, plus tôt dans l'après-midi (14h ou 16h), tout en évitant le lundi et le jeudi.

Prochain Conseil d'administration, élargi aux responsables d'activités :

le jeudi 25 mai à **14h, salle de l'Aquarium.**
(attention – changement de salle)

Le Secrétaire Adjoint

Claude BOISSEAU

La Présidente

Ginette LECRENAIS