

En préambule, un clip vidéo relatant les prestations scéniques de l'Association permet de faire patienter les participants.

Christiane ALLANIC et son équipe effectue l'émargement : 180 adhérents présents (dont 4 nouveaux) et 81 représentés.

Ginette LECRENAIS, présidente de l'Association, ouvre la séance à 14h30 :

« Je vous remercie de participer à cette Assemblée Générale : c'est important pour toute l'Association.

J'ai le plaisir d'accueillir M. Christian PARISOT, adjoint délégué aux Associations et Sport de la ville de Cesson Sévigné et représentant M. le Maire, et M. Olivier GANIER responsable formation du Coders35 et représentant de ce même comité.

N'ont pu être présents M. Jean-Pierre SAVIGNAC, maire de Cesson Sévigné, Mme Gisèle BARRE, conseillère municipale déléguée aux Associations et M. Christian PIROU, président du Comité départemental (Coders35).

Je ne peux commencer sans évoquer Alain GUILLOU, administrateur à l'association depuis sa création, soit 2005, qui nous a quitté très récemment et Serge BARRAL, qui, entre-autre, orchestre cette Assemblée. Serge est désormais remplacé par Erwan KERVELLA ; c'est lui qui vous préparé le clip vidéo qui vient d'être projeté.

Je déclare donc ouverte cette Assemblée Générale du 16 Novembre 2023. »

### ADMINISTRATEURS SORTANTS ET CANDIDATS - par la secrétaire Isabelle MONNIER

Le Conseil d'administration comprenait, depuis octobre 2022, 21 membres, dont aujourd'hui le « tiers sortant » est rééligible, soit les 8 membres élus en 2020.

#### LES ADMINISTRATEURS SORTANTS

##### Pour ces élections 2023 :

##### parmi les membres du tiers sortant :

- 3 ne se représentent pas : Christiane DEMION, Eve GALLACIER et Jacques TRIOULLIER
- 5 se représentent et sont rééligibles : Claude BOISSEAU, Nicolle CHOINE, Josiane MENAGER, Serge OPPEIN et Yves ROUSSEL

##### parmi les membres non sortants, au cours de cette année :

- 2 ont démissionné : Olivier GANIER, Marie-Françoise REHAULT
- 1 est décédé : Alain GUILLOU

#### LES CANDIDATS

Conformément aux statuts, nous avons procédé à l'appel à candidature pour les 11 postes à pourvoir. A la date limite du dépôt de candidature, le 9 novembre 2023,

- 5 candidats se représentent et sont rééligibles : Claude BOISSEAU, Nicolle CHOINE, Josiane MENAGER, Serge OPPEIN et Yves ROUSSEL.
- 5 nouveaux candidats se sont fait connaître et sont éligibles : Gilbert CORVAISIER, Mireille CORVAISIER, Sophie GENADINOS, Erwan KERVELLA et Claudine ROUX.

#### PRESENTATION DES CANDIDATS A L'ELECTION OU A LA REELECTION

**Claude BOISSEAU**, adhère à l'association en 2007. Élu membre du Conseil d'administration en octobre 2020, il en est le secrétaire adjoint depuis cette date. Il pratique la randonnée pédestre et il a créé un outil indispensable pour les randonneurs : un recueil de randonnées intitulé « quelques pas autour de Rennes » qui regroupe plus de 300 tracés GPS consultables sur notre site. Il est aussi responsable du site internet de notre association depuis 2022.

**Nicolle CHOINE**, adhère à l'association en 2008. Elle est élue membre du Conseil d'administration à l'AG du 4 novembre 2014 et réélue en 2017 et 2020. En mai 2013, elle obtient son diplôme d'animatrice en activités dansées. Elle est responsable et anime l'activité danses country et en ligne depuis cette date. Elle est également responsable de l'activité détente et découvertes.

**Gilbert CORVAISIER**, adhère à l'association en 2022 et pratique le pickleball. Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2023, il assure l'intérim du trésorier, et postule pour ce poste.

**Mireille CORVAISIER**, adhère à l'association en 2022, et pratique la gymnastique. Elle a accepté de prendre en charge la responsabilité des inscriptions depuis septembre 2023.

**Sophie GENADINOS**, adhère à l'association en 2022 et pratique les danses bretonnes.

**Erwan KERVELLA**, adhère à l'association en 2020. Il succède à Serge BARRAL dans le rôle de conception du bulletin d'information et comme projectionniste lors des grands rendez-vous de notre association. Il est aussi chargé de mettre en place les outils permettant une meilleure visibilité de celle-ci. Il pratique la pétanque et le tennis de table.

**Josiane MENAGER**, adhère à l'association en 2016. Elle est élue au Conseil d'administration en octobre 2020. Elle pratique la randonnée pédestre et obtient son diplôme d'animatrice de randonnée en 2017. Elle anime les séances activ'mémoire et a obtenu son diplôme d'animatrice pour cette activité en 2021.

**Serge OPPEIN**, adhère à l'association en 2011 et est élu au Conseil d'administration en 2020. Il a fait la formation d'accompagnant sportif pour la pétanque en 2011. En 2022 il a également obtenu son diplôme d'animateur tennis-pickleball. 2<sup>ème</sup> vice-président de notre association, il est aussi le relais entre celle-ci et la municipalité pour les infrastructures que nous utilisons.

**Yves ROUSSEL**, adhère à l'association en 2006. Il est élu membre du Conseil d'administration à l'AG du 12 octobre 2017, et a été réélu en octobre 2020. Il a suivi, en 2016, une formation d'animateur en randonnée, et pratique cette activité. Il a obtenu son diplôme d'animateur de marche aquatique côtière en 2019 et est responsable de cette activité.

**Claudine ROUX**, adhère à l'association en 2013. Elle est animatrice de randonnée pédestre depuis 2019 et a pris en charge, en septembre 2023, la responsabilité de cette activité qui est celle comptant le plus grand nombre d'adhérents.

Isabelle MONNIER présente le bulletin de vote bulletin de vote qui ne doit comporter aucun signe distinctif, sous peine de nullité et précise qu'il y a possibilité de rayer des noms.

## **RAPPORT D'ACTIVITÉS** - par la secrétaire Isabelle MONNIER

### **MANIFESTATIONS INTERNES AUX ACTIVITES**

#### ***Sports de raquettes***

##### ***Tennis – Badminton – Pickleball – Tennis de table***

La section tennis a commencé sa saison par une réunion, en novembre 2022, de 35 de ses adhérents. Elle a ensuite organisé, au mois de mars, un tournoi de tennis qui a réuni 25 participants et, au mois de mai elle a également coorganisé une matinée conviviale entre tennismen et joueurs de pickleball qui s'est clôturée par un pique-nique.

Une vingtaine de badistes se sont retrouvés 2 fois, dans une ambiance chaleureuse : mi-janvier, pour leur repas annuel et, au mois de juin, pour fêter la fin de la saison. Ils ont aussi marqué leur dernière séance avant les vacances d'été en organisant un goûter à la fin de celle-ci.

La journée phare du tennis de table s'est déroulée en novembre 2022 : 43 pongistes se sont retrouvés pour un tournoi amical avec, le midi, une pause repas partagée par tous les participants.

#### ***Activités en salle***

##### ***Activités dansées – Gymnastique - Activ'Mémoire - Natation***

Pour les activités dansées, là encore, la convivialité est de mise, avec, au mois de mars le repas annuel des danses du monde et en juin une après-midi dansante pour les danseurs de country

Au mois de juin, les 40 participants d'activ'mémoire n'ont pas oublié de se retrouver, dans une ambiance très sympathique, pour le repas annuel de fin d'année !

#### ***Activités ludiques***

##### ***Détente et découverte – Chants de marins – Animations récréatives – Jeux sur table - Echecs***

Comme tous les ans l'activité Détente et découverte nous a proposé de se changer les idées en voyageant : en décembre déjeuner-spectacle à Ancenis, et au mois de juin une semaine aux Canaries.

Au mois de mars les amateurs de chants de marins se sont retrouvés pour leur traditionnel repas annuel.

#### ***Activités de plein air***

##### ***Randonnée – Marche aquatique – Marche nordique - Pétanques – Cyclotourisme- Swingolf***

Les cyclotouristes, de leur côté, ont profité de cette saison pour explorer la région avec deux sorties à la journée : en octobre à Pont-Réan, et en juin à Hirel. Pour ces deux journées, les pauses repas conviviales à midi, ont été appréciées. Ils ont également fait leur réunion de rentrée en octobre pour accueillir les nouveaux adhérents et échanger sur la saison à venir. Il est à noter que les cyclotouristes ont une coutume conviviale qui consiste à se réunir 4 fois par an pour fêter les anniversaires.

Tous les ans, au mois de juin, les amateurs de marche nordique se retrouvent pour un pique-nique. Cette année ils se sont réunis, dans une ambiance cordiale, à Cesson Sévigné.

Les swingolfeurs n'ont pas dérogé à leur traditionnelle galette des rois, ils se sont retrouvés, en janvier, au club house du golf de Cesson pour la déguster. Ils ont, par ailleurs, été découvrir les terrains de swingolf de la région en jouant : au mois de mai, sur le parcours de 9 trous à Saint Aubin du Cormier et au mois de juillet sur le parcours de 18 trous du Rougé

Les joueurs de pétanque ont entamé l'année 2023 en organisant un challenge au mois de janvier. Ils se sont retrouvés, une seconde fois au mois de mai pour un nouveau challenge, mais sans tir ! Comme chaque année ils ont aussi organisé, au mois d'octobre, leur tournoi annuel qui s'est ponctué par un repas convivial.

Tous les ans, au mois de décembre, les randonneurs se retrouvent pour un repas annuel de fin d'année. En 2022, c'est à Louvigné de Bais que les festivités ont eu lieu, avec une animation des chants de marins et l'accordéon d'Anne-Marie !

Les animateurs, accompagnants et responsables d'équipe de randonnées des groupes A et B se sont réunis, au mois d'avril 2023, autour de Michel GONNIN, responsable de cette activité à ce moment-là et de Claudine ROUX qui l'a remplacé début septembre. Il s'agissait de réfléchir à l'organisation des groupes de randonnées : il a été décidé de passer le nombre d'équipes d'encadrement du groupe A à 4 au lieu de 5. Aucun changement pour le groupe B.

Cette année le séjour annuel de randonnée a eu lieu à Erquy au mois de mai. 58 randonneurs ont exploré, pendant 4 jours et dans la bonne humeur, cette belle région des Côtes d'Armor.

La réunion de rentrée des randonneurs s'est déroulée début novembre 2023. Son but est d'accueillir les nouveaux inscrits, de donner les informations utiles sur l'organisation des groupes et la sécurité nécessaires à la pratique de cette activité.

## ACTIVITES TRANSVERSALES

Le moment le plus attendu par les adhérents de notre association est sans aucun doute la galette des rois. Ce moment phare de l'année s'est déroulé en janvier avec une animation de qualité, mise en œuvre par le groupe animations récréatives. Les membres des activités dansées (danses bretonnes, danses country, danses du monde), ainsi que les chants de marins ont occupé la scène une grande partie de l'après-midi pour le plus grand plaisir des 311 participants

Le Conseil d'administration du 25 mai, comme il est habituel de le faire une fois par an, a été élargi aux responsables d'activité qui ont pu présenter le fonctionnement de leur activité, les problèmes rencontrés et poser toutes les questions qu'ils souhaitaient.

Début octobre, a eu lieu la rencontre annuelle de début de saison des dirigeants, responsables d'activités, animateurs et bénévoles, soit 74 participants. Après des informations sur la sécurité, la formation et la gestion des salles, tous se sont retrouvés autour d'un buffet.

## MANIFESTATIONS EXTERNES

### *Manifestations en lien avec la municipalité*

Les groupes animations récréatives, activités dansées et les chants de marin ont été mobilisés comme chaque année pour l'animation de certaines résidences pour personnes âgées. En décembre, pour les fêtes de Noël, ils sont intervenus à la résidence Beausoleil et d'automne, et début février ils ont animé le repas des aînés.

Un des temps forts de l'aide que notre association a apportée à la municipalité est une participation importante à la semaine festive de la ville de Cesson-Sévigné le Cess'tival (17-25 juin) :

- Participation au Relais pour la Vie : pendant 12h des marcheurs de CRA se sont relayés pour permettre à la ligue contre le cancer de récupérer des fonds
- L'activité danse country a animé, le 17 juin, la soirée "les assos en scène"
- Nous avons également participé à l'encadrement de la Semaine du sport pour la journée d'athlétisme dédiée aux CE1 : environ 20 personnes ont été mobilisées
- Nous étions également présents pour participer à la sécurisation du feu d'artifice le samedi soir
- Et le dimanche pour la fête des familles, nous étions encore sur le terrain pour encadrer les jeux installés au Centre de loisirs

Un stand Cesson Retraite active a été installé pour le forum des associations début septembre 2023. Cette année, il n'y a pas eu de temps mort et nous avons été occupé toute la matinée à renseigner un grand nombre de personnes sur nos activités.

### *Manifestations en lien avec le Coders35 et la FFRS*

Tous les ans, le CODERS initie une journée de regroupement pour tous les animateurs d'activités dansées d'Ille et Vilaine. Cette journée de formation et de partage a été, cette année, organisée en novembre 2022 par notre association à Cesson Sévigné.

Au mois de décembre, le groupe de danses bretonnes a animé le repas, le soir de l'Assemblée Générale de la FFRS qui se déroulait à Rennes.

Pour le forum des séniors du mois de mars, 2 représentants de notre association ont rejoint le stand du CODERS pour informer les visiteurs sur la FFRS, le CODERS et les clubs bretons affiliés.

La journée annuelle interclubs du CODERS qui a eu lieu à Pipriac en avril, a permis aux 43 participants de CRA de rencontrer et d'échanger avec les membres d'autres associations et de participer à plusieurs des nombreuses activités proposées, et tout cela dans la bonne humeur

Au mois de mai, c'est à Cancale que les dirigeants et animateurs se sont retrouvés pour la journée annuelle

organisée par le CODERS. Au menu, des activités sportives et des ateliers de réflexion autour de 4 thèmes : difficultés rencontrées par les animateurs, formations, rôle du CODERS et propositions pour la prochaine journée en 2024.

## **ET QU'EN EST-IL SUR LES PROCHAINES SAISONS ?**

Pour information au cours de la saison 2023-2024, 4 séjours sont proposés :

- 15 et 16 décembre 2023 : Week-end Vaux-le-Vicomte et Paris.
- Du 11 au 14 janvier 2024 : Festival des lanternes (Montauban),
- Du 29 avril au 3 mai 2024 : séjour marche/ randonnée pédestre à CHEDIGNY (37)
- Du 11 au 18 mai 2024 : Séjour à Corfou (limité à 30 places)

Et pour finir n'oubliez pas que nous avons en ligne de mire le 20ème anniversaire de Cesson Retraite Active que nous fêterons au printemps 2025.

La présidente suggère que chaque activité prépare une vidéo mettant en valeur l'ambiance de cette activité, dans l'esprit de ce qui a été présenté en prologue de cette AG.

## **BILAN FINANCIER 2022-2023 - par le trésorier Michel CHEROT**

.../...

### **Rapport de Claudie LE BOUT, vérificatrice aux comptes**

« après contrôle des comptes, je donne mon approbation pour les résultats annuels 2022/2023 et donne le quitus pour la continuité au Trésorier. »

***Le rapport financier de l'année 2022/2023 est approuvé à l'unanimité des présents***

## **RAPPORT MORAL - par la présidente Ginette LECRENAIS**

Rappelons-nous que la saison passée est la première saison pleine post-pandémie. C'est avec plaisir que nous avons repris nos activités, et, il a fallu remettre en route la machine.

Notre association est multi-activité, qui propose 21 activités différentes, riches d'initiatives, comme vous l'a montré Isabelle, et, cela demande un fort investissement de la part des dirigeants que je remercie chaleureusement. Ils ont participé à 4 Conseils d'administration. Un CA permet de prendre des décisions, mais pas nécessairement d'instruire ou de partager longuement sur un sujet.

Nous avons donc décidé de prendre un peu temps et de recul, et, avons organisé en février une journée de réflexion portant sur 4 thèmes

**ATELIER 1 : DEVELOPPEMENT DE L'ASSOCIATION. QUELLE CONCURRENCE A CESSON ?**

**ATELIER 2 : DYNAMISER LE GROUPE ANIMATEUR / ACCOMPAGNANT / AIDANT**

**ATELIER 3 : REGLEMENT FINANCIER**

**ATELIER 4 : IDENTITE VISUELLE DE L'ASSOCIATION - VETEMENT / SLOGAN**

Les ateliers 1 et 2 n'ont pas eu de suite pour l'instant. Ils nous serviront de point d'entrée à un groupe de travail que nous organiserons cette année.

L'atelier 3 portant sur le **REGLEMENT FINANCIER** nous a permis de :

- S'accorder sur la destination et la priorisation des dépenses. Pas de révolution, mais il est important de se le rappeler, notamment pour les nouveaux administrateurs.
- Nous nous sommes aussi demandé « quel est le montant qu'il est raisonnable d'avoir en caisse en fin de chaque exercice ? ». Le trésorier et l'ensemble des personnes qui se sont exprimées ont convergé sur « des dépenses correspondant à 1 an d'exercice » soit 9 000 € environ.
- Par ailleurs 4 risques ont été identifiés : risque évolution cotisation FFRS/CORERS/CODERS, risque judiciaire, risque gymnastique, et risque piscine qui sont des activités payantes où les engagements sont pris avant de connaître les recettes.

Le dernier atelier était consacré à l' **IDENTITE VISUELLE DE L'ASSOCIATION**, vous en avez déjà eu un aperçu. Pas de révolution, là aussi, nous avons gardé notre nom, notre logo et nos couleurs.

Un 2ème logo a été créé avec le petit bonhomme qui prend envol, nous avons maintenant un slogan 'BOUGER ENSEMBLE' et un écusson qui reprend ce slogan. Du matériel de communication a été acquis (oriflamme, banderole, flyers, et gilets). Les actions sont bien avancées, mais pas terminées.

Puis, c'est le moment de penser à la nouvelle saison. Le printemps a été l'objet, pour certains, de nombreuses réunions, visioconférences et prises de tête pour préparer au mieux l'arrivée du nouvel outil FFRS360 avec son module de gestion des adhésions.

## **Parlons maintenant de cette nouvelle saison 2023-2024**

Tout d'abord, un grand merci aux responsables d'activités, animateurs, accompagnants sportif et bénévoles qui œuvrent pour accueillir et permettre la pratique des activités dans la bonne humeur et la sécurité. Cela se passe généralement bien.

Je me permets de rappeler l'article 2 de nos statuts :

### **Article 2**

Cette association a pour but de :

- favoriser la pratique des activités physiques, culturelles et autres loisirs, adaptés au temps de la retraite, sans idée de compétition,
- valoriser la préservation du capital-santé des adhérents,
- promouvoir la convivialité et la solidarité, par la pratique en groupes des activités physiques et culturelles.

Il y a eu quelques débordements en début de saison. J'appelle chacun d'entre-nous à la tempérance verbale et au respect des encadrants. Les maîtres mots sont santé, sécurité, convivialité, solidarité et pas de compétition.

Qui sommes-nous ? 553 aujourd'hui, d'une moyenne d'âge de 74 ans, en légère hausse. Une répartition par genre stable, légèrement féminine (54% de femmes et 46% d'hommes) et une répartition par activité assez constante. Les activités les plus populaires restent la randonnée pédestre, la pétanque et le tennis de table.

Nous accueillons environ 60 nouveaux adhérents, bienvenue à vous. C'est un peu plus qu'habituellement.

Nous ne présentons pas de tableau de répartition des adhérents par activité cette année, la fiabilité du système FFR360 ne le permet pas.

Lors des deux précédentes AG, j'attirai votre attention en ces mots « Et si tout cela roule, la roue est parfois voilée ou au bord de la rupture ». C'est toujours vrai.

**Engagement** : Être une association multi-activités présente des avantages : mutualisation des moyens, mutualisation des risques, solidarité, une adhésion plus abordable... Qu'en serait-il si nous étions 21 associations ? 21 CA, 21 AG, 21 tenues de compte, plus de moment festif comme la galette des rois. Pour éviter cela, nous avons besoin de vous, la gestion globale ne peut se reposer que sur quelques personnes, soient-elles motivées ni se faire sans participation au-delà de ses propres activités pratiquées ; le renouvellement des dirigeants et encadrants est essentiel à la pérennité de l'association.

Ne vous y trompez pas, c'est un peu d'engagement, mais c'est aussi de la satisfaction, de belles rencontres et beaucoup de rires.

Cette année, (sans être exhaustive) nous avons accueilli un nouveau 2ème vice-président, une nouvelle secrétaire, une nouvelle responsable des adhésions et les responsables et concepteurs du bulletin l'INFO ont changé, un nouveau trésorier prend ses fonctions à l'issue de cette Assemblée. C'est bien, c'est prenant, mais ce n'est pas terminé. Nous recherchons aussi le responsable de la communication, le référent informatique, le responsable de la convivialité, le responsable de l'activité « animation récréative, un (ou des photographes), un référent assurance, et un présentateur de nos spectacles.

**Renouvellement** : 5 nouveaux animateurs dans les sports de raquette cette année seulement. Mais qu'en est-il des autres activités ? Je pense entre-autre à la danse et à la randonnée pédestre.

### **Un point sur les outils**

Ils évoluent fortement. Le module de gestion des adhésions de FFRS360 a été déployé. Un vrai progrès coté adhérents, mais un vrai casse-tête, extrêmement chronophage, sans soutien coté gestionnaires. Les modules Formation, et Gestion de la trésorerie sont annoncés. Espérons qu'ils soient plus aboutis lors de leur mise en place.

Coté municipalité aussi, les outils évoluent. Les dossiers de référencement et de subvention se font en ligne (sans réelle difficulté, et avec le soutien d'EPN). Il en est de même de l'annuaire des associations.

CRA est une belle association, pleine de vitalité et d'initiative comme le rapport d'activité l'a illustré et je souhaite remercier tous ceux qui y participent : les adhérents, le Coders35, gestionnaire de nos formations et responsable du développement, mais aussi la municipalité et ses services, toujours à l'écoute, facilitatrice et qui, via les équipements, nous permet de fonctionner. La mairie nous soutient, à nous de répondre favorablement quand elle nous sollicite.

Merci aussi à tous ceux qui ont préparé cette Assemblée Générale.

Pour conclure : que cette nouvelle saison vous permette de **BOUGER ENSEMBLE**.



### **INTERVENTION DE M. Christian PARISOT qui représente la municipalité de Cesson-Sévigné**

Christian PARISOT souligne l'intérêt soutenu de la municipalité pour les activités sportives, qui sont en phase avec les objectifs de notre association. Cesson-Sévigné a reçu cette année quatre distinctions dans ce domaine, dont le trophée Terre de Jeux.

Le slogan de CRA (Bouger ensemble) répond en quelque sorte à celui proposé par la Mairie (Du sport au cœur).

### **INTERVENTION DE M. Olivier GANIER qui représente la Comité départemental (CODERS35)**

L'intervention rédigée par Christian PIROU, président du Comité départemental, est présentée et commentée.

Bonjour,

Le Comité départemental de la Retraite Sportive 35, le Coders35, c'est **2400 licenciés soit 100 licenciés de plus que l'an dernier**.

Ces 2400 personnes ont choisi de venir dans nos clubs car elles sont satisfaites du service rendu : à savoir pratiquer des activités sportives dans la convivialité, en toute sécurité, encadrées par des bénévoles compétents et formés par notre fédération pour une cotisation annuelle modique : moins de 50€ par 1 an, 1€ par semaine pour pratiquer toutes les activités que vous voulez.

Cotisation faible comparée aux autres structures ayant le même niveau d'encadrement !

C'est vrai : il y a moins cher ailleurs... Mais pas avec la même qualité d'encadrement, pas avec les mêmes services !

#### **Le Coders35 organise**

- des formations initiales d'animateurs à Rennes et à Dinard
- des formations continues en MN, RP et AC à Mi-forêt pour les animateurs des clubs
- des formations de dirigeants à Rennes
- des journées animateurs AD et Tai Chi

**Notre Coders favorise** le rapprochement des clubs en aidant à l'organisation

- d'une journée Interclubs sportive et festive
- d'une journée Animateurs-dirigeants
- d'une rencontre tennis à Cesson

**Notre Coders développe** la fédération dans notre département et en région Bretagne en créant de nouveaux clubs à Auray, Baden, Plabennec...

La pratique sportive, la convivialité, le lien social, la bienveillance, le partage, voilà les valeurs que nous partageons, nous adhérents, animateurs et dirigeants... C'est pour cela que nous sommes à la Retraite Sportive.

Merci.

Christian PIROU, adhérent au club de Cesson, président du Coders35

Olivier GANIER complète l'intervention ci-dessus :

Le Coders35 a organisé l'Assemblée Générale de la Fédération à Rennes 14, 15 et 16 décembre 2022. La prochaine AG fédérale se tient à Amiens les 13 et 14 décembre à Amiens (450 clubs, 80 000 licenciés).

L'AG du Coders35 s'est tenue le 8 novembre à Rennes en présence de la Présidente de la Fédération Yolande GUERIAUD.

Budget : le cout moyen de l'effort de formation effectué par le Coders35, et rapporté à l'adhérent, est de 6 Euros ; du même montant que la contribution club. Toutes les autres dépenses : développement, manifestations, dépenses de fonctionnement sont financées par d'autres ressources, notamment des subventions. Pour rappel, l'effort de formation effectué par la FFRS est de 6 €. Généralement, le reste à charge association est limité aux frais de déplacement du module 2 (parfois pris en charge partiellement par le Coders35).

Le Coders35 soutient le tournoi régional interclubs de tennis, qui rassemble 8 clubs FFRS et 27 équipes, tournoi organisé à Cesson le 27 novembre 2023.

Olivier GANIER fait le point sur les formations CRA et départementales.

#### **Formations CRA 2023-2024**

- 3 AT (Animateur Fédéral) Tennis en octobre 2023 portant le total AF à 48/179 (27%)
- 2 AF Badminton en mars 2023
- Aucune demande en RP (Randonnée Pédestre) - depuis 2019, MN (Marche Nordique) - depuis 2022 et AC (Activités Cyclistes) depuis 2018 !
- 11 RPSC1 fin septembre (0 en 2024 – COVID) et 1 PSC1 début décembre toujours à Cesson avec la Croix Blanche. PSC : Premiers Secours

### **Formations CODERS35 2023-2024**

La formation départementale en quelques chiffres

- 2 modules FCB/M1
- 30 renouvellements PSC1 et 17 nouveaux PSC1
- 3 modules de FC1 (Formation continue de 1 jour) en RP, MN, AC. Au mois de mai 2024 en forêt de Rennes
- 39 AF et 1 AS (Accompagnant Sportif)
- 150 bulletins d'inscription

### **Des économies sur les formations sont effectuées par la FFRS**

- La FIA (Formation Initiale des Animateurs) 4 jours 27h remplace la FCB et le M1 => plus de FCB à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024
- Plus de nouveau stage cette année
- Pas de prise en charge budgétaire des formations dirigeants qui devront être financées par les CORERS, CODERS et Clubs

### **FFRS360 : calendrier du déploiement du module Formation**

L'ancien outil (Télémat) n'existe plus. Actuellement, nous travaillons sur fichiers Excel(V0), la V1 est annoncée fin novembre, la V2 initialement annoncée fin janvier est repoussée à fin juin).

## **BUDGET PREVISIONNEL ET COTISATION - par la présidente Ginette LECRENAIS**

### **PRESENTATION DU BUDGET PREVISIONNEL**

**Le budget prévisionnel** a été fait avec les hypothèses suivantes :

- 540 adhérents,
- Pas d'augmentation de la cotisation globale que ce soit la part Association, CODERS35 et FFRS,
- Respect des conclusions de l'Atelier 3 : Règlement financier.

.../...

## EVOLUTION DE LA COTISATION

### Comment se décompose la cotisation globale ?

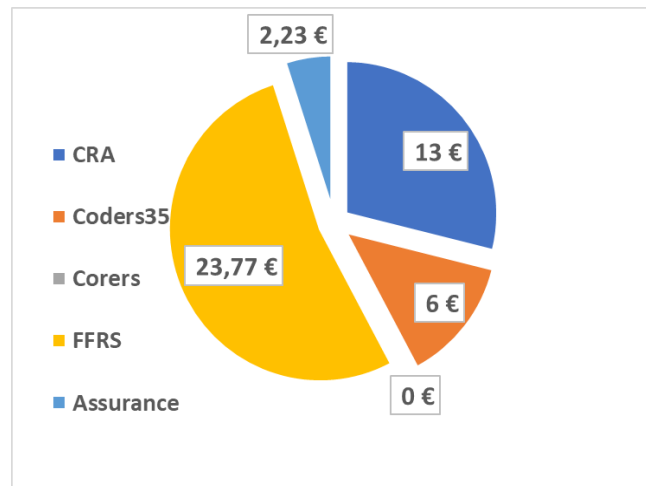
Part association CRA : la part association est de 13 € par personne, et nous avons absolument besoin de ces 13 € pour fonctionner.

Part départementale CODERS35 : 6 €, pas d'évolution cela a été confirmé lors de l'AG du Coders35.

Part régionale Bretagne : 0 €, pas de décision de créer un Corers, malgré la création du Coders29 en Finistère et la possible création d'un club en Morbihan.

Assurance : 2,23 €

Part Fédérale (FFRS) : 23,77 €. Nous n'avons pas d'information officielle de la FFRS concernant une évolution de la cotisation.



Le Conseil d'Administration propose :

- un maintien de la cotisation globale à 45 € (Avec l'hypothèse de la non-augmentation du montant total des cotisations fédérales (FFRS), régionales (?) et départementales (CODERS35).)
- la création d'un groupe de travail sur le **Maintien de l'adhésion de Cesson Retraite Active à la FFRS**

Après que l'Assemblée ait été invitée à demander des éclaircissements, la proposition de maintien de la cotisation à 45 € est soumise au vote à main levée.

**Avec l'hypothèse de la non-augmentation du montant total des cotisations fédérales (FFRS), régionales (?) et départementales (CODERS35)**

**Le maintien de la cotisation à 45 € est approuvé à l'unanimité des présents**

Le groupe de travail sur le **Maintien de l'adhésion de Cesson Retraite Active à la FFRS** est ouvert à tous les adhérents de l'Association. La présidente invite les adhérents qui le souhaitent à proposer leur candidature par mail avant la tenue du prochain Conseil d'administration programmé le 28 novembre.

## VOTE POUR L'ELECTION DES MEMBRES DU CA

Il est procédé au recueil des bulletins de vote pour l'élection des membres du CA.

L'équipe d'émargement/dépouillement se retire pour procéder au dépouillement.

## PRESENTATION DES RESPONSABLES D'ACTIVITES ET DES ANIMATEURS - par la présidente Ginette LECRENAIS

*Ginette LECRENAIS appelle et présente nominativement les responsables d'activités présents dans la salle...*

Dans l'ordre alphabétique inverse (des activités)

Tennis de table : Georges LE BRIS

Tennis : Claude AGAESSE

Swing golf : Jean Pierre PAVIOT

Pickleball : Olivier GANIER

Pétanque : Yvette GADBOIS

Natation : Jean Claude FLORENÇON

Marche aquatique côtière : Yves ROUSSEL

Marche nordique : Thierry LEBASTARD

Marche - Randonnée pédestre : Claudine Roux (qui remplace Michel GONNIN)

Jeux sur table : Jean-Claude BETIN

Informatique : Jacques TRIOULLIER

Gymnastique : Chantal MACLON

Echecs : Jacques ERAUD

Détente de découvertes : Nicole CHOINE

Danses du monde : Gisèle GUERIN

Danses bretonnes : Ginette LECRENAIS

Cyclotourisme : Gérard VAUGON

Chants de marins : Jean GUIBERT

Badminton : Mireille HELLEU

Activ'mémoire : Isabelle MONNIER et Josiane MENAGER



Animation récréative : pas de responsable pour l'instant

*...puis fait lever tous les animateurs et accompagnants sportifs présents dans la salle.*

Cette année l'association s'est enrichie de 5 nouveaux animateurs : Jean-Pierre AUBREE et Thierry LEBASTARD en badminton, Laurent GUERMOND, Eric MAC KANE et Patrice MACLON en tennis.

## **REMERCIEMENTS AUX MEMBRES SORTANTS - par Jacqueline BOBILLE<sup>2</sup>**

**EVE GALLACIER**, qui n'a pas pu venir sera remerciée lors d'un prochain rassemblement.

### **REMERCIEMENTS A CHRISTIANE DEMION**

Aujourd'hui, il me revient l'honneur au nom de notre Présidente et de tous les adhérents, de t'adresser nos chaleureux remerciements pour tout ce que tu as apporté à notre association. Il est difficile de mesurer la densité de ton implication dans tous les domaines qui composent la vie d'une association comme la nôtre.

### **REMERCIEMENTS A JACQUES TRIOULLIER**

16 novembre 2023 te voilà en retraite pour la deuxième fois de ta vie. En effet cela fait 14 ans et 12 jours que tu as dit oui à notre association, tu es inscrit sur nos tablettes le 4 novembre 2009, je ne connais pas l'heure, tu voudras bien excuser cet oubli. 14 années de bons et loyaux services où tu as tant donné de ce temps si précieux qu'est celui de la retraite. Tu m'as souvent dit que je t'ai fortement sollicité pour que tu viennes nous rejoindre. Je ne sais si, c'est à cause de moi ou grâce à moi, mais, pour quelqu'un qui ne souhaitait pas s'engager, tu vas pratiquer un bénévolat très actif durant ces 14 ans.

Dès les deux premières saisons, tu as marché, tu as fait de la gym mais aussi, pendant lesquelles tu as fait connaissance avec les rouages de l'association. Puis bien imprégné de l'esprit qui y règne, c'est le début de ton implication dans les domaines que tu connaissais le mieux la gestion d'internet et tout ce qui tourne autour de la gestion générée par les vecteurs liés à l'informatique.

Lors de l'Assemblée Générale du 18 octobre 2011, tu seras élu au Conseil d'administration pour un engagement de longue durée puisque tu seras élu et réélu en 2014, 2017, 2020. Nous sommes en novembre 2023.

Dès lors tu assumeras différentes missions toujours dans le domaine de l'informatique

En 2013, tu acceptes en succédant à Jacques ERAUD le poste de responsable de l'initiation à l'informatique pour nos adhérents avec la création de plusieurs ateliers.

En 2014, tu succèdes à Jean-Pierre comme responsable du site avec Serge BARRAL.

Tu étais, toujours avec Serge, responsable de l'organisation des inscriptions, charge particulièrement difficile à assumer.

Tu faisais aussi partie de la cellule Information- Communication. Toutes des missions essentielles au bon fonctionnement et à l'évolution de l'association.

Tu réponds présent aux appels à volontaires pour des missions ponctuelles en relation avec la municipalité comme assurer la sécurité lors du feu d'artifice

Aujourd'hui Jacques, tu choisis de cesser toutes tes activités et mettre fin à ton mandat de conseiller. Pour tout ce que tu as donné à notre association, aujourd'hui nous t'adressons tous nos remerciements. Tu peux partir serein, comme tu as suivi le chemin tracé par tes prédécesseurs, tu seras le guide virtuel de ceux qui déjà aujourd'hui progressent sur le chemin tracé. Un petit regret cependant, c'est que tu ne fasses plus partie de notre association. Mais qui sait, après réflexion, nous espérons te revoir parmi nous, tu vas nous manquer mais peut-être que nous aussi.

**Encore Merci.**

### **REMERCIEMENTS A Alain GUILLOU**

Alain, nous a quitté dernièrement. Il aurait été parmi nous aujourd'hui. Nous en sommes tous attristés. Nous avons la conviction profonde qu'il sera unanimement regretté au sein de notre association et de notre conseil d'administration.

Depuis septembre 1994, date de son adhésion, presque trente années où Il n'a eu de cesse de s'investir avec enthousiasme, avec générosité, avec exigence parfois, mais toujours avec des échanges constructifs. Il avait plusieurs compétences et il a su les mettre en application au profit du bon fonctionnement de l'association. Nous n'étions pas encore une association à part entière mais une section de l'amicale des Retraités.

En 2005, à la création de notre association Cesson Retraite Active, il sera élu membre du Conseil d'administration, il sera réélu en continuité jusqu'à ce jour. Ce n'est pas peu dire ! Parallèlement à ses engagements administratifs et ses talents d'animateur il a apporté son concours à l'encadrement des groupes de gymnastique.

Nous ne pouvons pas faire une liste de ses engagements tant il a donné pour que vive cette "asso" à laquelle il tenait tant.

Il aimait marcher et la rando a été heureuse qu'il se soit de suite engagé comme responsable de groupe.

En 2011, il accepte la charge de responsable de la rédaction du bulletin l'INFO qui est le reflet de la vie de l'association, charge qu'il va assumer avec rigueur et ponctualité jusqu'au dernier bulletin sorti en septembre de cette année.

En 1999, il accepte d'assumer la responsable de l'audio-visuel lors des Galettes des Rois, puis en 2000 il prendra la responsabilité du groupe animation-expression qui a pour mission de distraire et d'associer les adhérents sportifs. Chaque année pour "la Galette", il était à la recherche d'idées nouvelles, il craignait toujours de ne pas y arriver et, chaque année, les spectateurs partaient heureux d'avoir passé un après-midi agréable.

Il assumera cette charge avec un groupe dont l'objectif était de faire vivre un moment de plaisir et simplement de donner, comme il le disait, un peu de bonheur aux adhérents.

Tout cela, sans compter ses réponses positives lors des appels aux bénévoles.

Il aimait le vivre ensemble, le faire ensemble et surmonter les obstacles. Il aimait la douceur de la nature même quand les éléments se déchainent.

Malgré les ennuis de santé jusqu'au dernier moment, il a voulu vivre pleinement ce que la vie lui offrait.

Lors du dernier séjour, par sa volonté de parcourir les chemins de randonnées, dans la joie et la bonne humeur, il nous a donné une véritable leçon de courage.

**Avec émotion, au nom de tous nos adhérents, nous pouvons l'affirmer, une partie de lui fera toujours partie de Cesson Retraite Active.**

## RESULTATS DES ELECTIONS, par la secrétaire Isabelle MONNIER

Nombre d'inscrits : 536

Nombre de votants : 256

Participation : 48%

Suffrages validés : 256

- Sont réélus : Claude BOISSEAU, Nicole CHOINE, Josiane MENAGER, Serge OPPEIN et Yves ROUSSEL avec 256 voix.
- Sont élus : Gilbert CORVAISIER, Mireille CORVAISIER, Sophie GENADINOS, Erwan KERVELLA et Claudine ROUX avec 256 voix.

A l'issue de ces élections, le nouveau Conseil d'administration se compose ainsi :

|    |     |            |            |
|----|-----|------------|------------|
| 1  | Mme | ALLANIC    | Christiane |
| 2  | Mme | BOBILLE    | Jacqueline |
| 3  | M.  | BOISSEAU   | Claude     |
| 4  | Mme | CAZOULAT   | Annick     |
| 5  | Mme | CHEROT     | Brigitte   |
| 6  | M.  | CHEROT     | Michel     |
| 7  | Mme | CHOINE     | Nicolle    |
| 8  | M.  | CORVAISIER | Gilbert    |
| 9  | Mme | CORVAISIER | Mireille   |
| 10 | Mme | GENADINOS  | Sophie     |
| 11 | M.  | KERVELLA   | Erwan      |

|    |              |           |          |
|----|--------------|-----------|----------|
| 12 | M.           | LE BRIS   | Georges  |
| 13 | M.           | LEBASTARD | Thierry  |
| 14 | Mme          | LECRENAIS | Ginette  |
| 15 | Mme          | MENAGER   | Josiane  |
| 16 | Mme          | MONNIER   | Isabelle |
| 17 | Mme          | MENAGER   | Josiane  |
| 18 | M.           | OPPEIN    | Serge    |
| 19 | M.           | ROUSSEL   | Yves     |
| 20 | Mme          | ROUX      | Claudine |
| 21 | Poste vacant |           |          |

La présidente clôt la séance. Elle remercie les adhérents présents et les invite à se retrouver autour du verre de l'amitié.

Le Conseil d'administration nouvellement élu se retire pour élire son bureau.



La présidente,  
Ginette LECRENAIS



Le secrétaire adjoint  
Claude BOISSEAU