



DATES	CIRCUITS	km Cesson	km Circuit
Lundi 02	RENNES «Plaine de Baud»	5 km	10 km
Mercredi 04	RENNES La Bintinais «Circuit l'Abbé Pierre»	10 km	8,5 km
Lundi 09	Forêt de RENNES	16 km	8 km
Mercredi 11	THORIGNE «Ville et Forêt»	8 km	8,7 km
Lundi 16	RENNES «Saint-Martin»	7 km	8 km
Mercredi 18	SAINT-GREGOIRE «Circuit Belle Visée»	13 km	8,4 km
Lundi 23	GRANDE RANDO – TREMEREUC & PLESLIN-TRIGAVOU	70 + 3 km	10,9 + 6 km
Mercredi 25	NOYAL/CHATILLON «Circuit des Moulins»	15 km	10,5 km
Lundi 30	PETITE RANDONNEE «La Vallée du Couesnon»	35 km	8,7 km

GRANDE RANDONNEE

Lundi 23 septembre 2019 – Départ 8h30 – TREMEREUC et PLESLIN-TRIGAVOU

Itinéraire : Direction St-Malo par D137. Avant Châteauneuf sortie St-Briec/Dinard. Après avoir passé le Pont Chateaubriant, 1^{ère} sortie à droite D12 direction Plouer-Sur-Rance. Au rond-point suivre direction Dinard (ne pas entrer dans Pleslin : travaux). Au rond-point suivant Dinard/Pleurtuit/Dinan, prendre la 3^{ème} sortie Trémereuc. Parking place de l'église, derrière la marie (devant le bar bien visible La Bisquine).



Matin : TREMEREUC – Circuit «La Vallée du Frémur» - 10,9 km



13 heures : Pique-nique à côté du parking, au jardin du Presbytère (hall couvert – apporter tables et chaises).

Merci de bien vouloir vous inscrire pour l'approvisionnement. Une participation sera demandée.



Après-midi : Direction PLESLIN-TRIGAVOU à 3 km. – Circuit «Des Menhirs aux Vaux Garou» - 6 km

PETITE RANDONNEE

Lundi 30 septembre 2019 – Départ 8h30 – «La Vallée du Couesnon» - 8,700 km

Itinéraire : Direction A84, sortie St-Aubin du Cormier. Prendre D794 puis D23 direction Mézières. Dans le bourg prendre à droite Rue du Couesnon D102. Parking face au château de la Ville Olivier.

Equipe n° 4 :

Yves ROUSSEL / Marie-Thérèse TARDIF -

Yvette et Claude BOISSEAU

Michèle et Claude LEHAY

Monique TARDIF

Catherine BATON

- Annick et Guy CAZOULAT

- Michel RATERO